

**EVALUASI TATALAKSANA TERAPI DIET PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUANG
INAP BADAN RSUD. Dr. M.ASHARI PEMALANG**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun Oleh :

ENDANG SRI WAHYUNI

G2C204111

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG**

2006

EVALUASI TATALAKSANA TERAPI DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP BADAN RSUD DR. M. ASHARI PEMALANG

Endang Sri Wahyuni¹ Hertanto Wahyu Subagio²

ABSTRAK

Latar Belakang : Kegiatan penyelenggaraan makanan adalah bagian dari kegiatan pelayanan gizi di rumah sakit. Mutu makanan dipengaruhi oleh berbagai faktor dari perencanaan menu sampai dengan penyajian makanan. Diet merupakan bagian yang penting pada pengelolaan Diabetes Mellitus. Berawal dari hal ini maka perlu diketahui bagaimana tatalaksana terapi diet pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap Badan RSUD Dr. M Ashari Pemalang.

Tujuan : Mendiskripsikan tatalaksana terapi diet pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap Badan RSUD Dr. M. Ashari Pemalang.

Metode : Desain penelitian adalah diskriptif, sampel diambil dengan metode Purposif sampling dengan kriteria umur lebih dari 18 tahun, terdiagnosis Diabetes Mellitus dengan atau tanpa komplikasi, terawat minimal tiga hari. Data yang dikumpulkan meliputi data tentang diet yang diminta oleh dokter, kebutuhan gizi pasien, makanan yang disajikan, asupan makan pasien dan penilaian pasien terhadap makanan yang disajikan rumah sakit. Data yang telah diperoleh diolah dengan program Food Prossesor 2 dan dianalisis secara diskriptif.

Hasil : Perbandingan diet yang diminta dokter dengan kebutuhan gizi pasien 73,33% tidak sesuai. Perbandingan diet yang diminta dokter dengan makanan yang disajikan 80% tidak sesuai. Perbandingan makanan yang disajikan dengan kebutuhan gizi pasien sebesar 63,3% tidak sesuai. Asupan lemak dengan kategori baik 19 orang (63,4%) dan asupan protein dengan kategori buruk 17 orang (56,8%), Penilaian pasien terhadap makanan yang disajikan persentase yang lebih tinggi pada rasa makanan yang enak, besar porsi yang cukup, suhu yang sesuai, makanan matang, aroma sedap, warna dan penyajian menarik.

Simpulan dan saran : Tatalaksana terapi diet Diabetes Mellitus di RSUD Dr. M. Ashari Pemalang belum sesuai standar sehingga perlu adanya perbaikan baik dari penentuan kebutuhan gizi pasien maupun dari penyajiannya.

Kata Kunci : Diet Diabetes Mellitus

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

² Staf Pengajar Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

EVALUATION OF THE DIETARY THERAPY MANAGEMENT OF THE DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE MEDICAL WORDS OF Dr.M ASHARI HOSPITAL PEMALANG

Endang Sri Wahyuni¹ Hertanto Wahyu Subagio²

ABSTRACTS

Background : Food providing activity is a part of the nutrition installation activities or a nutrition service unit at a hospital. The quality of food is greatly influenced by various factors starting from meal planning to meal intake of the patient. Diabetes Mellitus diet is an important part of the Diabetes Mellitus management. Based on this viewpoint it is necessary to know how the dietary therapy management of the Diabetes Mellitus is carried out in the emergency room of Dr. M. Ashari Hospital in Pemalang.

Purpose of the study : To describe the dietary therapy management of the Diabetes Mellitus management in the emergency room of Dr. M. Ashari Hospital in Pemalang.

Methods : The design of this study was that of descriptive type. Samples were obtained through purposive sampling assigning patients of men and women, aged above 18, Diabetes Mellitus diagnosed, hospitalized at least for three days, treated with soft or ordinary food. The data collected included the doctor diet recommendation, the patients need of nutrition, the food presented to the patients, the patients food intake, and the patients acceptability to the food presented by the hospital. The data obtained was analyzed descriptively by use of Food Processor 2.

Results : The diet recommended by the doctor compared with the patients nutrition need wasn't appropriate 73,33%. The diet recommended by the doctor compared with the food presented wasn't appropriate 80%. The food presented compared with the patients nutrition need wasn't appropriate 63,3%. The intake category of fat 19 patients (63,4%) was acceptable, and the intake category of protein 17 patients (56,8%) wasn't acceptable. The highest percentage of the patients perceive that the delicious in taste, sufficient in portion, appropriate heat, good cooking, aroma, colour, and interesting in presentation.

Conclusion and suggestion : The therapy management of the Diabetes Mellitus at RSUD Dr. M. Ashari Pemalang wasn't appropriate with standards so it should be improved in terms of the decision of the patients need of nutrition as well as the presentation of the food to them.

Key words : Diabetes Mellitus Diet

¹ Student of Nutritional Study Program Medical Diponegoro University

² Nutritional Departement, Medicine Faculty Diponegoro University.