

**AKTIVITAS FISIK DAN PERILAKU IBU
SEBAGAI FAKTOR RISIKO TERJADINYA OBESITAS PADA
ANAK TK**

Artikel penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Program Studi Ilmu Gizi S1

Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



OLEH:

NIKEN SUPRIHATUN

G2C003273

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2007

PHYSICAL ACTIVITY AND MOTHER BEHAVIOR AS RISK FACTORS OBESITY IN KINDERGARTEN CHILDREN

Niken Suprihatun¹, Kun Aristiati Susiloretni²

Abstract

Background : Obesity has become problem in the world because the increasing prevalence among children and adult both in industrial and developing countries. Physical activity and food habit is an important factor to the occure of obesity in children. Parents have an affect to forming eating pattern and children activity.

Objective : The study was to know the risk of physical activity, mother behavior, maternal education, and family income per capita to obesity in kindergarten children.

Methods : This study used case control design. Subjects were 2 group with 21 children as case group and control group. Chi square model we used to asses the risk factor of physical activity and maternal behaviour.

Result : Children was low activity have risk 5 times to become obesity. Playing indoors activity ≥ 2 hours/day have risk 5,2 times, playing outdoors activity < 2 hours/day have risk 5,67 times, sleep ≥ 11 hours/day have risk 5,46 times, nap $\geq 1,5$ hours/day have risk 10 times, watching tv/play game in computer ≥ 2 hours/day have risk 5,64 times, family income per capita have risk 6,6 times, less of maternal knowledge and practice are have risk 5,2 times, maternal attitude has risk 9,75 time to obesity in children but maternal education have not risk to obesity in children.

Conclusion : low physical activity, include more playing indoors activity, less playing outdoors activity, most watching TV or play game in computer, most total amount of sleep and nap duration, and high family income per capita, less of maternal knowledge and practice, attitude are have risk to obesity in children.

Keywords : physical activity, family income, obesity in kindergarten

¹Student of Nutrition Science Of Medical Faculty of Diponegoro University, Semarang.

²Lecturer of Nutrition Science Of Medical Faculty of Diponegoro University, Semarang.

AKTIVITAS FISIK DAN PERILAKU IBU SEBAGAI FAKTOR RISIKO TERJADINYA OBESITAS PADA ANAK TK

Niken Suprihatun¹, Kun Aristiati Susiloretni²

Abstrak

Latar Belakang : Obesitas menjadi masalah diseluruh dunia karena prevalensinya yang meningkat pada orang dewasa maupun anak baik di negara industri dan negara berkembang. Aktivitas fisik dan pola makan tertentu faktor penting terjadinya obesitas pada anak. Orang tua berpengaruh terhadap pembentukan makan anak dan aktivitas anak.

Tujuan : Mengetahui besar risiko aktivitas fisik anak, perilaku ibu (pengetahuan, sikap, praktik ibu), pendidikan ibu, dan pendapatan perkapita keluarga terhadap terjadinya obesitas pada anak TK.

Metode : Menggunakan design *case control*, terdiri dari 21 orang kelompok kasus dan 21 orang kontrol. Uji Chi Square digunakan untuk mengetahui besar risiko aktivitas fisik dan perilaku ibu dengan obesitas.

Hasil : Anak yang melakukan aktivitas ringan berisiko 5 kali untuk menjadi obesitas. Bermain di dalam rumah ≥ 2 jam berisiko 5,2 kali, bermain di luar rumah < 2 jam berisiko 5,67 kali, jumlah jam tidur total ≥ 11 jam berisiko 5,46 kali, jumlah jam tidur siang $\geq 1,5$ jam berisiko 10 kali, menonton tv/bermain game di komputer ≥ 2 jam berisiko 5,46 kali, pendapatan perkapita keluarga tinggi berisiko 6,6 kali, pengetahuan dan praktik ibu yang kurang berisiko 5,2 kali, sikap ibu yang tidak mendukung berisiko 9,75 kali untuk terjadinya obesitas pada anak, sedangkan pendidikan ibu tidak berisiko untuk terjadinya obesitas pada anak.

Kesimpulan : Aktivitas fisik rendah, meliputi banyaknya aktivitas bermain didalam rumah, kurang aktivitas bermain diluar rumah, banyak menonton TV/bermain game di komputer, banyaknya jumlah jam tidur total dan tidur siang, pendapatan perkapita keluarga yang tinggi, pengetahuan dan praktik ibu kurang, sikap ibu yang tidak mendukung berisiko terhadap kejadian obesitas pada anak.

Kata – kata kunci : Aktivitas fisik, perilaku ibu, obesitas anak.

¹Mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

²Dosen pembimbing di Program studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang