

**EFEKTIVITAS METODE CURAH PENDAPAT DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
MENGENAI ASI ESKLUSIF PADA IBU HAMIL**

Artikel Penelitian
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Ilmu Gizi S1



DISUSUN OLEH :
Sri Hapsari S P
G2C003289

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2007

EFFECTIVENESS OF BRAIN STORMING METHOD TO INCREASE EXCLUSIVE BREASTFEEDING KNOWLEDGE AND ATTITUDE AT PREGNANT

Sri Hapsari SP¹, Kun Aristiati Susiloretni²

Abstrak

Background : Lack of exclusive breastfeeding is one of the problems in Indonesia. Mother that have less exclusive breastfeeding knowledge, will be inconfident that her breast milk can fulfill nutrition requirement for baby. Promotion about exclusive breastfeeding at pregnant must be doing to support behaviour about exclusive breastfeeding. One of the methods to change behaviour is by education. Deliver a lecture method that have one line communication process is commonly used in Indonesia, while brain storming method make all participant give opinion, expand idea, and think analytically by discussion.

Objective : to know effectiveness of brain storming method to increase exclusive breastfeeding knowledge and attitude at pregnant

Method : This research was a quasi-experimental with non-randomized pre-test and post-test control group design, with 25 sample for each groups, taken using consecutive sampling.

Result : The knowledge mean scores of brain storming group significantly increased similar with the lecture group ($p < 0,05$). There was no difference on increase of knowledge mean scores between brain storming group and lecture group ($p > 0,05$). The attitude mean scores of brain storming group increased significantly ($p < 0,05$), but not at lecture group ($p > 0,05$).

Conclusion : Education with brain storming method is same effective as lecture method in increase exclusive breastfeeding knowledge at pregnant. Education with brain storming method is more effective than lecture method in improving exclusive breastfeeding attitude at pregnant.

Key words : exclusive breastfeeding knowledge and attitude, effectiveness of brain storming method, pregnant

¹Student of nutritional science of medical faculty of Diponegoro University, Semarang

²Lecturer Student of nutritional science of medical faculty of Diponegoro University, Semarang

EFEKTIVITAS METODE CURAH PENDAPAT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ASI ESKLUSIF PADA IBU HAMIL

Sri Hapsari SP¹, Kun Aristiati Susiloretni²

Abstrak

Latar belakang : Kurangnya pemberian ASI Eksklusif merupakan salah satu masalah di Indonesia. Ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang mengenai ASI akan merasa kurang percaya diri bahwa dengan pemberian ASI saja tidak akan mencukupi kebutuhan bayi. Promosi mengenai pentingnya ASI Eksklusif pada ibu hamil perlu dilaksanakan, guna mendukung perilaku pemberian ASI Eksklusif. Salah satu upaya merubah perilaku adalah melalui pendidikan. Metode pendidikan yang sering digunakan dalam masyarakat adalah metode ceramah dimana proses komunikasi hanya berlangsung satu arah, sementara metode curah pendapat mempunyai kelebihan seluruh partisipan dapat berpartisipasi menyampaikan pendapat, mengembangkan ide, dan berpikir analitis dengan berdiskusi.

Tujuan : Mengetahui efektivitas metode curah pendapat dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai ASI Eksklusif pada ibu hamil

Metode : Rancangan penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan *non-randomized pre-test and post-test control group design*, dengan jumlah sampel 25 orang untuk masing masing kelompok, diambil dengan metode *consecutive sampling*.

Hasil : Rerata nilai pengetahuan meningkat bermakna pada kelompok yang mendapat pendidikan dengan metode curah pendapat maupun ceramah ($p < 0,05$). Tidak ada perbedaan peningkatan rerata nilai pengetahuan pada kelompok curah pendapat maupun ceramah ($p > 0,05$). Rerata nilai sikap meningkat bermakna pada kelompok yang mendapat pendidikan dengan metode curah pendapat ($p < 0,05$) tetapi tidak pada kelompok ceramah ($p > 0,05$)

Kesimpulan : Pendidikan gizi dengan metode curah pendapat sama efektifnya dengan metode ceramah dalam meningkatkan pengetahuan mengenai ASI Eksklusif pada ibu hamil. Pendidikan gizi dengan metode curah pendapat lebih efektif dalam meningkatkan sikap mengenai ASI Eksklusif pada ibu hamil daripada metode ceramah.

Kata – kata kunci : pengetahuan dan sikap mengenai ASI Eksklusif, efektivitas metode curah pendapat, ibu hamil

¹Mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

²Dosen Pembimbing di Program studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang