

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA GIZI, *BODY IMAGE*,
PERILAKU KONTROL BERAT BADAN DENGAN KEJADIAN KURANG
GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMU NEGERI 1 SEMARANG**

Artikel Penelitian
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Ilmu Gizi



DISUSUN OLEH :

**Paramita Eka Candra Sari
G2C003278**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2007

Hubungan Antara Pengetahuan Anemia Gizi, *Body Image*, Perilaku Kontrol Berat Badan Dengan Kejadian Kurang Gizi Pada Remaja Putri Di SMU Negeri 1 Semarang

Paramita Eka Chandra Sari¹, Sri Hastuti²

ABSTRAK

Latar belakang : Remaja termasuk golongan rentan kurang gizi. Ketidakpuasan *body image* sering dijumpai di kalangan remaja putri. Pengetahuan gizi berpengaruh terhadap pengambilan sikap dan perilaku pemilihan makanan. *Body Image* dan perilaku kontrol berat badan mempengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan anemia gizi, *body image* dan perilaku kontrol berat badan dengan kejadian kurang gizi pada remaja putri di SMU Negeri 1 Semarang.

Metode : Penelitian ini bersifat observatif dengan pendekatan *cross sectional*, yang dilakukan pada bulan Mei 2007 di SMU Negeri 1 Semarang. Sampel penelitian ini berjumlah 35 anak, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi usia, berat badan, tinggi badan, Indeks Massa Tubuh (IMT), kadar Hb, pengetahuan anemia gizi, *body image* dan perilaku kontrol berat badan responden. Analisis data dengan uji korelasi *Pearson Product Moment* untuk mengetahui hubungan *body image* dan perilaku kontrol berat badan dengan kejadian kurang gizi.

Hasil : Tidak ada hubungan antara pengetahuan anemia gizi dengan IMT ($r=0,154, p=0,377$) maupun Kadar Hb ($r=0,05, p=0,78$), didapatkan hubungan yang bermakna antara *body image* dengan IMT ($r=-0,189, p=0,028$), tidak ada hubungan antara *body image* dengan kadar Hb ($r=0,38, p=0,827$), tidak ada hubungan antara perilaku kontrol berat badan dengan IMT ($r=-0,254, p=0,141$), dan tidak ada hubungan antara perilaku kontrol berat badan dengan kadar Hb ($r=-0,194, p=0,265$).

Simpulan : *Body image* berhubungan dengan status gizi (IMT)

Kata kunci : Remaja putri, IMT, kadar Hb, *body image*, perilaku kontrol berat badan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

²Staf Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

The Correlation between Knowledge of Anemia Nutrition, Body Image, Weight Control Behavior with Malnutrition Incident among Female in SMU Negeri 1 Semarang

Paramita Eka Chandra Sari¹, Sri Hastuti²

Background : Adolescents are susceptible group of malnutrition. Body image dissatisfaction is increasing among the female adolescents. Nutrition knowledge influences the attitude and behavior of food selection. Body image and weight control behavior influence nutritional status. The aim of the study was to measure the correlation between knowledge of anemia nutrition, body image and weight control behavior with malnutrition incident among female student in SMU Negeri 1 Semarang.

Method : The study was an observatif study using cross sectional approach, which was carried out during May 2007 in SMUN 1 Semarang. The subjects were 35 female students, selected by purposive sampling technique. The data collected were age, weight, height, Body Mass Index (BMI), hemoglobin level, knowledge of nutrition anemia , body image and weight control behavior. The data were analyzed by correlate test using Pearson Product Moment test to measure body image and weight control behavior with malnutrition incident.

Result : There was no correlation between nutrient knowledge with BMI ($r=0,154, p=0,377$) and Haemoglobin level ($r=0,05, p=0,78$), there was a significant correlation between body image with BMI ($r=-0,189, p=0,028$), there was no associations between body image with hemoglobin level ($r=0,38, p=0,827$), between weight control behavior and BMI ($r=-0,254, p=0,141$), and between weight control behavior and hemoglobin level ($r=-0,194, p=0,265$).

Conclusion : Body image was correlated with nutritional status (BMI).

Key word : Female, Body Mass Index (BMI), Hemoglobin Level, Weight Control Behavior

¹ Student of The Nutritional Science Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University

² Lecturer of The Nutritional Science Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University