

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGUNAAN *FOOD SUPPLEMENT*
PADA ATLET SEPEDA**

Artikel Karya Tulis Ilmiah

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Disusun oleh :

BEBBY ASTRIKA SEKARSARI

G2C003235

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2007**

THE FACTOR WHICH ARE ASSOCIATED TO THE CONSUME OF FOOD SUPPLEMENT IN CYCLING ATHLETE

Bebby Astrika Sekarsari ¹ Etisa Adi Murbawani ²

ABSTRACT

Background : Most athletes consume food supplement because of the influence of advertisement and testimonials from other athletes and coaches. Many believe that food supplement will improve their performance and assist in recovery.

Objective : The research means to know the factors which are associated to the usage of food supplement in cycling athlete.

Method : This is an analytic descriptive research with Cross-Sectional study. The population of this research is all of Central Java and Yogyakarta cycling athletes. The sample amount is 42 people. The data is collected by interviewing people using questioners contained sample identity, age, weight, nutrition knowledge, achievement motivation, perception, recall dietary intake and recall physical activity during 3x24 hours. Statistical test analysis uses Kolmogorov Smirnov, bivariate test uses Pearson Product Moment test and multivariate test uses Linier Regression test.

Result : There is an association between nutrition knowledge with the consumption of food supplement. There is an association between perception with the consumption of food supplement. There is an association between physical activity with the consumption of food supplement. There is no an association between achievement motivation with the consumption of food supplement. There is no an association between dietary intake with the consumption of food supplement.

Conclusion : The factors which are associated to the usage of food supplement in cycling athlete are nutrition knowledge, energy, protein and physical activity

Key word : food supplement, nutrition knowledge, achievement motivation, perception, dietary intake, physical activity

¹Undergraduate of Study Program in Nutritional Science, Faculty of Medicine – Diponegoro University Semarang

²Lecture of Study Program in Nutritional Science, Faculty of Medicine – Diponegoro University Semarang

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN *FOOD SUPPLEMENT* PADA ATLET SEPEDA

Bebby Astrika Sekarsari ¹ Etisa Adi Murbawani ²

ABSTRAK

Latar Belakang : Sebagian besar atlet mengkonsumsi *food supplement* karena pengaruh dari iklan-iklan dan pendapat dari atlet lain serta pelatih tentang efek *food supplement* pada performa tubuh mereka. Banyak yang percaya bahwa *food supplement* akan meningkatkan performa mereka dan mempercepat masa penyembuhan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan *food supplement*

Metode : Penelitian ini merupakan deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua atlet sepeda Jawa Tengah dan DIY. Jumlah sampel yang ada sebanyak 42 orang. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner meliputi identitas sampel, umur, berat badan, pengetahuan gizi, motivasi berprestasi, persepsi, *recall* asupan zat gizi dan *recall* aktifitas fisik selama 3x24 jam. Analisis uji statistik yang digunakan *Kolmogorov Smirnov*, uji bivariat menggunakan uji *Pearson Product Moment* dan uji multivariat dengan menggunakan uji regresi linear ganda.

Hasil : Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi *food supplement*. Terdapat hubungan antara persepsi dengan konsumsi *food supplement*. Terdapat hubungan antara aktifitas fisik dengan konsumsi *food supplement*. Tidak terdapat hubungan antara motivasi berprestasi dengan konsumsi *food supplement*. Tidak terdapat hubungan antara asupan zat gizi dengan konsumsi *food supplement*.

Simpulan : Faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan *food supplement* adalah pengetahuan gizi, asupan energi, protein dan aktivitas fisik.

Kata kunci : *Food supplement*, pengetahuan gizi, motivasi berprestasi, persepsi, asupan zat gizi, aktivitas fisik

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

² Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang