

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI  
SERTA PENDAPATAN RUMAH TANGGA  
DENGAN KONSUMSI LEMAK DAN SERAT  
PADA REMAJA DI SMU N 1 REMBANG**

**Artikel Penelitian**

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
studi pada Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



**Disusun oleh :**

**ANNIES DWI HENNINGRUM**

**NIM G2C003229**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

**2007**

**Association of Knowledge and Attitude on Nutrition and Household Income  
With Fat and Fiber Consumption in Adolescents  
In SMUN I Rembang**

**Annies Dwi Henningrum\*, M. Sulchan\*\***

**ABSTRACTS**

**Backgrounds:** In a study that investigates the trend, it is found that adolescents have wrong nutritional behavior, that is food consumption pattern with high energy, fat, sugar and natrium but low in raw fiber. The nutritional problem in adolescent is caused by several factors such as knowledge, food consumption pattern, social, culture and household income. This study has tested the association of knowledge and attitude on nutrition and household income with fat and fiber consumption in adolescents.

**Methods:** This is a cross-sectional study, the amount of sample is 89 adolescents in SMU N I Rembang using purposive sampling. Data of knowledge and attitude on nutrition and of household income were collected using questionnaires, whereas data of food and fiber consumption were collected using 3x24 hours food recall form. Univariate analysis was used to test normalcy. Bivariate analysis was used to test the association of fat consumption with knowledge and attitude on nutrition and household income, and also association of fiber consumption with knowledge and attitude toward nutrition and household income.

**Results:** The mean values for knowledge, attitude toward nutrition and household income in adolescents are  $72.68 \pm 13.07\%$ ,  $79.44 \pm 5.99\%$  and Rp.  $398,124.03 \pm 214.052.52$  respectively. The mean values for fat and fiber consumption in adolescents are  $20.63 \pm 6.61\%$  and  $10.65 \pm 3.38$  grams respectively. There is no association between knowledge and attitude on nutrition and fat consumption, but there is association household income and fat consumption. There is association between knowledge and attitude on nutrition and fiber consumption, but there is no association household income and fiber consumption.

**Conclusion:** There is association between household income and fat consumption. There is association between knowledge and attitude toward nutrition and fiber consumption.

**Keyword:** knowledge and attitude on nutrition, household income, fat and fiber consumption.

\* Undergraduate of study program in nutritional science, Faculty of Medicine-Diponegoro University.

\*\* Lecturer of study program in nutritional science, Faculty of Medicine-Diponegoro University.

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Gizi serta Pendapatan Rumah Tangga Dengan Konsumsi Lemak dan Serat Pada Remaja Di SMU Negeri 1 Rembang**

**Annies Dwi Henningrum \* M. Sulchan \*\***

**ABSTRACT**

**Latar Belakang** : Pada penelitian diketahui remaja cenderung mempunyai perilaku gizi yang salah, yaitu pola konsumsi makan dengan tinggi energi, lemak, gula dan natrium tetapi rendah serat kasar. Masalah gizi remaja disebabkan beberapa faktor diantaranya pengetahuan, pola konsumsi makan, sosial, budaya dan pendapatan rumah tangga. Penelitian bertujuan untuk ini menguji hubungan pengetahuan dan sikap gizi serta pendapatan rumah tangga dengan konsumsi lemak dan serat pada remaja.

**Metode** : Penelitian ini adalah *cross-sectional*, jumlah sampel 89 remaja di SMU Negeri 1 Rembang dengan cara purposif. Pengetahuan dan sikap gizi serta pendapatan rumah tangga diperoleh menggunakan kuesioner, konsumsi lemak dan serat diperoleh menggunakan formulir *food recall* 3 x 24 jam. Analisis univariat digunakan untuk menguji kenormalan. Analisis bivariat digunakan untuk menguji hubungan konsumsi lemak dengan pengetahuan, sikap gizi serta pendapatan rumah tangga dan konsumsi serat dengan pengetahuan, sikap gizi serta pendapatan rumah tangga.

**Hasil** : Nilai rerata untuk pengetahuan, sikap gizi dan pendapatan rumah tangga pada remaja secara berurutan adalah  $72,68 \pm 13,07$  %;  $79,44 \pm 5,99$  %; Rp. 398.124,03  $\pm$  Rp. 214.052,52. Nilai rerata untuk konsumsi lemak dan serat pada remaja adalah  $20,63 \pm 6,61$  %;  $10,65 \pm 3,38$  gr. Tidak ada hubungan pengetahuan dan sikap gizi dengan konsumsi lemak, namun terdapat hubungan konsumsi lemak dengan pendapatan rumah tangga. Ada hubungan pengetahuan dan sikap gizi dengan konsumsi serat, namun tidak terdapat hubungan konsumsi serat dengan pendapatan rumah tangga.

**Kesimpulan** : Ada hubungan antara pendapatan rumah tangga dengan konsumsi lemak. Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap gizi dengan konsumsi serat.

**Kata kunci** : Pengetahuan dan sikap gizi, pendapatan rumah tangga, konsumsi lemak dan serat.

\* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran-Universitas Diponegoro

\*\* Dosen Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran-Universitas Diponegoro