

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN VITAMIN A DAN ASUPAN SENG  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL**

**Artikel Penelitian**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
pendidikan Program Studi Ilmu Gizi S-1



**SOFI ZAKIYAH**  
**G2C205074**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI S-I**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
**2007**

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN VITAMIN A DAN ASUPAN SENG DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

Sofi Zakiyah\*, Kusmiyati\*\*

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Angka prevalensi anemia pada ibu hamil di Jawa Barat masih cukup tinggi (51,7%). Salah satu faktor yang sering dianggap sebagai penyebab anemia adalah karena defisiensi zat besi. Padahal, ada beberapa zat gizimikro yang berinteraksi dengan zat besi antara lain vitamin A dan seng. Rendahnya asupan vitamin A dan seng diduga berdampak negatif terhadap metabolisme dan status besi.

**Tujuan:** penelitian ditujukan untuk mengetahui adanya hubungan antara asupan vitamin A dan asupan seng dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

**Metode:** Rancangan penelitian adalah *cross sectional* dengan jumlah sample 96 orang diambil dengan metode *consecutive sampling*. Asupan vitamin A dan seng dinyatakan sebagai variabel paparan dan kejadian anemia dinyatakan sebagai variabel efek. Asupan zat besi dan usia kehamilan diperhitungkan sebagai variabel perancu. Data asupan vitamin A, seng, dan zat besi diperoleh melalui wawancara menggunakan formulir FFQ semi kuantitatif. Status anemia diperoleh dengan mengukur kadar Hb menggunakan metode *cyamethemoglobin*. Analisis bivariat dan multivariat dilakukan dengan menghitung Rasio Prevalens melalui uji statistik regresi logistik sederhana dan regresi logistik ganda.

**Hasil :** Prevalensi anemia 61,5%. Terdapat 59 subjek yang anemia (54,2%) memiliki asupan vitamin A kurang dan 93,2% asupan sengnya juga kurang. Pada analisis bivariat diperoleh nilai RP defisiensi asupan vitamin A terhadap kejadian anemia sebesar 9,8 (95% CI: 3,07-31,1). Nilai RP defisiensi asupan seng terhadap kejadian anemia sebesar 9,4 (95% CI: 2,8-31,4). Analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel-variabel yang mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian anemia adalah asupan vitamin A (RP=8,5) dan seng (RP=7,8).

**Simpulan:** Defisiensi asupan vitamin A dan seng merupakan faktor risiko terjadinya anemia pada ibu hamil.

**Kata kunci :** asupan vitamin A, asupan seng, anemia, ibu hamil

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

## ASSOCIATIONS BETWEEN INTAKE OF VITAMIN A AND ZINC WITH ANAEMIA IN PREGNANT WOMEN

Sofi Zakiyah\*, Kusmiyati\*\*

### ABSTRACT

**Background:** The prevalence of anemia among pregnant women remain high about 51,7% in West Java. One of factors which often considered causing anemia was iron deficiency. Whereas, there were interactions between iron and other mikronutrient such as vitamin A and zinc. Deficiency intake of vitamin A and zinc are known can influence iron metabolism and iron status.

**Objective:** This research is aimed to examine the associations between intake of vitamin A and zinc with anemia in pregnant women.

**Method:** A cross sectional study was conducted on 96 pregnant women and taken using consecutive sampling. Intake of vitamin A and zinc were used as exposure variables. The occurent anemia was the effected variable. Intake of iron and all trimester in pregnancy were treated as the counfounding variables. Data food intake collected with interview method. Anemia assessed by hemoglobin level and measured using cyanmethemoglobin Method. Ratio Prevalence were calculated using bivariate and multivariate analysis.

**Result:** The prevalence of anemia was 61,5%. There were 59 subject with anemia which 54,2% subject have inadequate vitamin A intake and 93,2% subject have inadequate zinc intake. The Ratio Prevalence (RP) for deficiency vitamin A intake on anemia waas 9,8 (95% CI: 3,07-31,1). And when deficiency zinc intake on anemia the RP was 9,4 (95% CI: 2,8-31,4). Multivariate analysis showed that deficiency vitamin A intake (RP=8,5) and deficiency zinc intake (RP=7,8), had significant associations with anemia in pregnant women.

**Conclusion:** Before and after controlling for the counfounding variables, deficiency vitamin A intake and deficiency zinc intake are found to be a risk factors on anemia in pregnant women.

**Key word :** intake of vitamin A, zinc, anemia, pregnant women

---

1.Student of Nutritional Science Study Programme Medical Faculty Diponegoro University

2.Lecture of Nutritional Science Study Programme Medical Faculty Diponegoro University