

**HUBUNGAN SKOR *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT (MNA)* DENGAN ALBUMIN
SERUM PASIEN USIA LANJUT DI BANGSAL GERIATRI RUMAH SAKIT DR
KARIADI SEMARANG**

Artikel Penelitian

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan Program Studi Ilmu Gizi S1



**LUTHFI AGUSTINA
G2C205070**

**PROGRAM STUDI SI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2007**

THE ASSOCIATION BETWEEN MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT (MNA) SCORES WITH SERUM ALBUMIN IN ELDERLY PATIENT AT GERIATRICS WARDS DR KARIADI HOSPITAL SEMARANG

Luthfi Agustina¹ Tatik Mulyati²

ABSTRACT

Background: Nutritional status using Mini Nutritional Assessment (MNA) is multiparameter indicates screening and assessment to the malnutrition in elderly patient. MNA questionnaire consisted of 18 items grouped into four components: anthropometric assessment, general assessment, dietary assessment and subjective assessment. MNA scores is reliability and extensively validated to detecting risk of malnutrition using serum albumin in the elderly patient

Objective: To know the association of Mini Nutritional Assessment (MNA) scores with serum albumin in elderly patient.

Method: This is explanatory research using Cross-Sectional approach was conducted on 26 patients. The sample were choosing according age ≥ 60 years old, non bed ridden, serum albumin was available on medical record, MNA score was taken by filling up the MNA questionnaire. Pearson product moment test were used for statistical analysis and to predict MNA score to serum albumin using simple linier regression.

Result: There is association MNA score with serum albumin ($p=0,036$ $r=0,413$). MNA showed that risk malnutrition (MNA score 17-23,5) 84,6% and using serum albumin showed 46,2% severe malnutrition $< 2,8$ mg/dl.

Conclusion: MNA score can indicates serum albumin, increases one score MNA can increase 0,08 mg/dl serum albumin.

Key Words: Elderly, MNA, Albumin

¹ Student of Nutritional Science Study Program Medical Faculty Diponegoro University

² Lecture of Nutritional Science Study Program Medical Faculty Diponegoro University

HUBUNGAN SKOR *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* (MNA) DENGAN ALBUMIN SERUM PASIEN USIA LANJUT DI BANGSAL GERIATRI RUMAH SAKIT DR KARIADI SEMARANG

Luthfi Agustina¹ Tatik Mulyati²

ABSTRAK

Latar Belakang: Penilaian status gizi dengan *Mini Nutritional Assessment* (MNA) merupakan multiparameter *screening* sekaligus *assessment* terjadinya malnutrisi pada pasien usia lanjut. Kuesioner MNA terdiri atas 18 pertanyaan yang terbagi dalam empat komponen: penilaian antropometri, penilaian asupan makanan, penilaian secara umum mengenai gaya hidup dan penilaian secara subjektif. Skor MNA bersifat reliabel dan dapat diandalkan untuk mendeteksi risiko terjadinya malnutrisi menggunakan serum albumin pada pasien usia lanjut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan skor MNA dengan albumin serum pasien usia lanjut.

Metode: Merupakan *Explanatory Research* dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Terdapat 26 sampel penelitian dipilih berdasarkan kriteria kelompok usia lanjut (*elderly*) ≥ 60 tahun, tidak *bed ridden*, tersedia data laboratorium nilai albumin serum. Skor MNA diperoleh dari hasil wawancara. Analisis uji statistik yang digunakan adalah *Pearson product moment* dan untuk mengetahui prediksi skor MNA dengan nilai albumin serum digunakan *Simple Linier Regression*.

Hasil: Berdasarkan skor MNA diketahui risiko malnutrisi (MNA skor 17-23,5) 84,6% dan sebesar 46,2% mengalami malnutrisi berat jika dilihat dari albumin $<2,8$ mg/dl. Terdapat hubungan yang bermakna antara skor MNA dengan nilai albumin serum ($p=0,036$, $r=0,413$).

Simpulan: Skor MNA dapat menggambarkan kadar albumin serum, penambahan satu skor MNA dapat meningkatkan 0,08 mg/dl albumin serum.

Kata Kunci: Lansia, MNA, Albumin

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

² Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang