

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ASAM LEMAK JENUH DAN UKURAN  
LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KOTA  
TASIKMALAYA**

**Artikel Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan  
program Strata 1 Program Studi Ilmu Gizi



Oleh :  
**ERNA SAVITRI**  
**G2C205065**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG  
2007**

# THE ASSOCIATION BETWEEN INTAKE OF SATURATED FATTY ACIDS AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT TASIKMALAYA HOSPITAL

Erna Savitri<sup>1</sup> Tiurma Pakpahan<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background** :Intake saturated fatty acids and obesity have each have each been implicated as being important factors in the development and treatment hypertension. Intake of saturated fatty acids has the one of risk factor that associated with blood pressure. Other risk factor which associated with blood pressure is obesity. Waist circumference is the most convenient for measurement of abdominal obesity.

**Objective** : The aim of these study was to know the association between intake of saturated fatty acids and waist circumference with blood pressure in hypertension patient.

**Method**: A cross sectional study was conducted on 45 new diagnosed hypertension patients during October-November 2006 at Tasikmalaya Hospital. A semi quantitative FFQ was used to measure of intake saturated fatty acids. The measurement of waist circumference were used metline 0,1 cm. Blood pressure were obtained from Medical Records. The following test were used for data analysis Pearson Product Moment and Rank Spearman..

**Result** : A large waist circumference was a associated positively and significantly correlated with systolic and diastolic blood pressure ( $r=0,432$  for systolic,  $r=0,365$  for diastolic;  $p<0,05$ ). This study showed that intake of saturated fatty acids had no significant effect on blood pressure ( $r=0,257$  for systolic,  $r=0,132$  for diastolic ;  $p>0,05$ ).

**Conclusion** : In primary care waist circumference should be a useful tool screening for and following in patients with hypertension..

**Key words**: intake of saturated fatty acids, waist circumference, blood pressure, hypertension

---

1. Student of Nutritional Science Study Programme Medical Faculty Diponegoro University

2.Lecture Student of Nutritional Science Study Programme Medical Faculty Diponegoro University

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ASAM LEMAK JENUH DAN UKURAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KOTA TASIKMALAYA

Erna Savitri<sup>1</sup> Tiurma Pakpahan<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Asupan asam lemak jenuh dan obesitas merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi dalam perkembangan dan perawatan hipertensi. Asupan asam lemak jenuh adalah salah satu faktor yang berhubungan dengan tekanan darah. Faktor lain yang berhubungan dengan tekanan darah adalah kegemukan. Pengukuran ukuran lingkar pinggang merupakan indikator yang paling tepat untuk mengidentifikasi obesitas abdominal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan asam lemak jenuh dan ukuran lingkar pinggang dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan jumlah sample 45 pasien yang baru terdiagnosa hipertensi di RSUD Kota Tasikmalaya selama bulan Oktober-November 2006. Data asupan asam lemak jenuh diperoleh dengan menggunakan FFQ Semi Kuantitatif, data ukuran lingkar pinggang dengan pengukuran menggunakan pita metline 0,1 cm dan data tekanan darah diperoleh dari catatan rekam medik. Analisis yang digunakan adalah *Pearson Product Moment* dan *Rank Spearman*.

**Hasil:** Ukuran lingkar pinggang yang besar berhubungan positif secara bermakna dengan tekanan darah ( $r=0,432$  untuk sistolik dan  $r=0,365$  untuk diastolik ;  $p<0,05$ ). Pada penelitian ini tidak terdapat hubungan antara asupan asam lemak jenuh dengan tekanan darah ( $r=0,257$  untuk sistolik dan  $r=0,132$  untuk diastolik;  $p>0,05$ )

**Kesimpulan:** Ukuran lingkar pinggang merupakan indikator yang dapat digunakan untuk deteksi dini terjadinya pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci:** Asupan asam lemak jenuh, ukuran lingkar pinggang, tekanan darah, hipertensi

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang