

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA MURID SEKOLAH DASAR KARANGTURI
SEMARANG**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
pada Progam Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun Oleh:

Silvia Dian Kumalasari

G2C003288

**PROGAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2008

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MURID SEKOLAH DASAR KARANGTURI SEMARANG

Silvia Dian Kumalasari* Zinatul Faizah**

ABSTRAK

Latar Belakang

Obesitas telah menjadi masalah kesehatan dunia yang terus meningkat. Obesitas tidak hanya ditemukan pada penduduk dewasa tetapi juga pada anak-anak dan remaja. Anak yang obesitas memiliki risiko tinggi terserang berbagai penyakit seperti penyakit jantung, saluran pernafasan, gangguan pertumbuhan dan perkembangan tulang dan sendi, serta penyakit diabetes. Aktivitas fisik dan pola makan tertentu merupakan faktor penting dalam terjadinya obesitas pada anak.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 52 murid Sekolah Dasar Karangturi Kota Semarang. Obesitas pada anak ditentukan dengan indeks masa tubuh (IMT) \geq persentil ke-95 pada kurva NCHS WHO. Berat lahir diperoleh dari formulir berat lahir anak. Data asupan makan diperoleh melalui *food recall* 3x24 jam. Data aktivitas fisik diperoleh dari melalui formulir *recall* aktivitas fisik. Analisis data menggunakan analisis bivariat dengan *chi – square*, serta analisis multivariat menggunakan *regresi logistik*.

Hasil

Obesitas dijumpai pada 34 anak (65,4%) yang terdiri dari 24 anak laki-laki dan 10 anak perempuan. Berdasarkan analisa regresi logistik, faktor yang berhubungan terhadap obesitas yaitu asupan energi ($p=0,014$) dan asupan lemak ($p=0,046$). Beberapa faktor seperti berat lahir, asupan protein, asupan karbohidrat dan aktivitas fisik tidak berhubungan terhadap kejadian obesitas.

Kesimpulan

Obesitas lebih banyak dijumpai pada anak laki-laki. Faktor yang berhubungan dengan obesitas adalah asupan energi dan asupan lemak.

Kata kunci : obesitas, berat lahir, asupan makan, aktivitas fisik, murid sekolah dasar

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

** Dosen, bagian Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

FACTORS WHICH ARE RELATED TO THE OBESITY IN STUDENT OF KARANGTURI ELEMENTARY SCHOOL

Silvia Dian Kumalasari* Zinatul Faizah**

ABSTRACT

Background

Obesity has become world health problem which is getting increasing. Obesity not only found adolescence but also children and teenagers. Children with obesity have high risk to suffer various disease such as the heart disease, respiratory problems, growth problem on bone structure and diabetes mellitus. Physical activities and food pattern are determining the obesity in children.

Methods

A cross sectional study, involving were 52 karangturi's student. Obesity was determined with $BMI \geq 95^{\text{th}}$ percentile in the NCHS WHO curve. Birth weight were gathered from children birth weight form, food intake data (energy, protein, fat and carbohydrate) were gathered from recall 3x24 hours. The data physical activities were gathered from physical activities recall form. Bivariate data analyzed using *chi – square*, and multivariate data analyzed by *logistic regression*.

Result

Obesity was found in 34 children (65,4%) that consisted of 24 boys and 10 girls. Based on logistic regression analysis, factors which are related to the obesity was energy intake ($p=0,014$), and fat intake ($p=0,046$). Several factors such as birth weight, protein intake, carbohydrate intake, and physical activities unrelated to obesity.

Conclusion

Obesity was more frequent on male student. Factors which are related to the obesity was energy intake and fat intake.

Keyword : obesity, birth weight, food intake, physical activities, student

*Student of Study Program in Nutritional Science, Faculty of Medicine - Diponegoro University, Semarang.

**Lecturer Staff of Study Program in Nutritional Science, Faculty Of Medicine - Diponegoro University, Semarang.

