

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN DAN
PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL USIA REMAJA
SELAMA TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI
(STUDI PADA KEHAMILAN REMAJA DI DESA PLAJAN KEC. MLONGGO JEPARA)**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Disusun oleh :

MARSELINA SARA NINGGAR

G2C004265

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

2008

Hubungan tingkat konsumsi energi, protein dan penambahan berat badan ibu hamil usia remaja selama trimester III dengan berat badan lahir bayi

Marselina Sara Ninggar¹, Endang Purwaningsih²

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu penyebab tingginya angka kematian neonatal adalah berat bayi lahir rendah (BBLR). Faktor-faktor yang mempengaruhi BBLR adalah status gizi dan asupan makanan ibu selama hamil. Status gizi ibu dapat dilihat dari penambahan berat badan ibu. Asupan makanan penting bagi remaja yang hamil untuk pertumbuhan dan perkembangan dirinya dan janinnya.

Metode : *Cohort prospective* dengan sampel 15 orang ibu hamil trimester III usia remaja (<20tahun) yang diambil secara *purposive*. Pada sampel dilakukan penilaian tingkat konsumsi energi dan protein selama trimester III dengan metode *food recall*, serta penimbangan berat badan ibu hamil dan berat badan lahir bayi . Data dianalisis menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Hasil : Pada penelitian ini tidak diperoleh adanya BBLR, dengan rerata berat lahir bayi sebesar $3,1 \pm 0,4$ kg. Sebagian besar sampel (86,6%) mempunyai tingkat konsumsi energi >100% dengan rerata tingkat konsumsi energi sampel sebesar $104,5\% \pm 8,1$, tetapi tingkat konsumsi protein semua sampel <100% dengan rerata tingkat konsumsi protein sampel adalah $75\% \pm 7,8$, dan sebesar 40% sampel mempunyai penambahan BB yang tergolong baik (0,34-0,5 kg/mg) dengan rerata $0,4 \pm 0,1$ kg/minggu. Variabel yang secara bermakna berhubungan dengan berat lahir bayi adalah tingkat konsumsi energi ($r=0,85$; $p=0,00$), tingkat konsumsi protein ($r=0,67$; $p=0,01$), dan penambahan berat badan ibu ($r=0,89$; $p=0,00$).

Simpulan : Variabel yang berhubungan dengan berat bayi lahir adalah tingkat konsumsi energi, tingkat konsumsi protein, dan penambahan berat badan Ibu.

Kata kunci : energi, protein, penambahan BB, berat lahir bayi, kehamilan remaja

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

² Staf Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Associations between intake level of Energy, Protein, and Maternal Weight Gain of teenage mothers in the third trimester with infant birth weight

Marselina Sara Ninggar¹, Endang Purwaningsih²

ABSTRAK

Background : Low Birth Weight (LBW) is one of causes of neonatal mortality. Determinant factors of LBW are nutritional status and dietary intake during pregnancy. Nutritional status of pregnant women can be seen from maternal weight gain. Energy and Protein intake are essential for mother and fetal growth and development in Adolescent Pregnancies.

Method : A cohort prospective study was conducted on 15 teenage mothers in third trimester. Sample were chosen by purposive sampling. Intake level of energy and protein assessment by food recall method, and maternal weight gain and birth weight neonates measurement were obtained. Statistic tests were done using Rank Spearman correlation.

Result : This study wasn't show the Low Birth Weight. The mean of infant birth weight was $3,1 \pm 0,4$ kg. Most of sample (86,6%) had a high intake level of energy $>100\%$ with mean of intake level of energy was $104,5 \% \pm 8,1$, but all of sample had a low intake level of protein $<100\%$ with mean of intake level of protein was $75\% \pm 7,8$, and 40% sample had a good level of maternal weight gain (0,34-0,5 kg/minggu) with mean of maternal weight gain was $0,4 \pm 0,1$ kg/minggu. There were significant correlation between intake level of energy with infant birth weight ($r=0,85$; $p=0,00$), intake level of protein with infant birth weight ($r=0,67$; $p=0,01$), and maternal weight gain with infant birth weight ($r=0,89$; $p=0,00$).

Conclusion : Infant birth weight was significantly associated with intake level of Energy, Protein, and Maternal Weight Gain in the third trimester

Keyword : energy, protein, weight gain, birth weight, Adolescent Pregnancy

¹ Student of Nutritional Science Study Program Medical Faculty Diponegoro University

² Lecture of Nutritional Science Study Program Medical Faculty Diponegoro University