

**HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR IBU DENGAN PEMBERIAN MAKANAN
PRALAKTAL PADA BAYI USIA 0 -1 BULAN**

Artikel ilmiah

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Disusun Oleh :
DESI NIRMALASARI
G2C003241

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2008**

Hubungan Beberapa Faktor Ibu Dengan Pemberian Makanan Pralaktal Pada Bayi Usia 0-1 Bulan

Desi Nirmalasari*, Endang Purwaningsih**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui merupakan cara memberi makan yang paling ideal untuk 6 bulan pertama sejak bayi dilahirkan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa para ibu memberikan makanan pralaktal pada hari pertama atau hari kedua sebelum ASI diberikan pada bayinya. Kebiasaan pemberian makanan pralaktal mempunyai alasan berbeda sesuai nilai budaya masyarakatnya masing-masing.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beberapa faktor ibu dengan pemberian makanan pralaktal pada bayi usia 0-1 bulan.

Metode: Rancangan penelitian belah lintang pada 31 bayi diambil dengan purposif sampling. Faktor ibu dalam penelitian ini meliputi umur, keterlibatan ibu dalam aktivitas sosial, pendidikan dan pengetahuan ibu tentang makanan pralaktal. Data faktor ibu dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan kuesioner. Analisis bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil: Bayi yang diberikan makanan pralaktal 77,5% lahir dirumah bersalin dan 9,7% lahir dirumah, sedangkan yang tidak diberikan makanan pralaktal 12,9% lahir dirumah bersalin. Pemberian makanan pralaktal dengan alasan bayi menangis dan ASI belum keluar 35,5% dan karena diberi oleh bidan dan perawat yang menanganinya 32,3%. Berdasarkan uji *Chi-Square* tidak ada hubungan antara umur dengan pemberian makanan pralaktal ($\chi^2 = 0,66$, $p = 0,71$), ada hubungan antara keterlibatan ibu dalam aktivitas sosial, pendidikan, dan pengetahuan dengan pemberian makanan pralaktal ($\chi^2 = 4,89$, $p = 0,04$; $\chi^2 = 15,74$, $p = 0,00$; $\chi^2 = 1,59$, $p = 0,03$).

Simpulan: Ada hubungan antara keterlibatan ibu dalam aktivitas sosial, pendidikan, dan pengetahuan dengan pemberian makanan pralaktal.

Kata kunci: Faktor ibu, makanan pralaktal.

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

**Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

The Association Maternal Factors With Prelactal Feeding In Babies Aged 0-1 Month

Desi Nirmalasari*, Endang Purwaningsih**

ABSTRACT

Background : Breastfeeding is the most ideal way of feeding for the first six months baby since it was born. Some studies showed that maternals give their babies prelactal feeding on first or second day before breastmilk. Reason of prelactal feeding are different depent each cultural value.

Objective : The objective of this study is to find out the association maternal factors with prelactal feeding in babies aged 0-1 month.

Method : This is cross sectional study in 31 babies. Sample were taken by purposive sampling method. Maternal factors included in this study are age, social activity involvement, education and knowledge about prelactal feeding. Data were collected by direct interview using questionnaires. Data were analyzed by chi-square test.

Result : Seventy seven point five percent babies who get prelactal feeding were born at maternity hospital, 9,7% babies who get prelactal feeding were born at home and 12,9% babies who didn't get prelactal feeding were born at maternity hospital. Reason giving prelactal feeding were baby's cry and breastmilk couldn't flow out 35,5% and given by midwife and nurse who take a care 32,2%. Chi-square test showed that there is no association between age with prelactal feeding ($x^2 = 0,66$, $p = 0,71$), there is association between social activity involvement, education, knowledge with prelactal feeding ($x^2 = 4,89$, $p = 0,04$; $x^2 = 15,74$, $p = 0,00$; $x^2 = 1,59$, $p = 0,03$).

Conclusion : There are association between social activity involvement, education and knowledge with prelactal feeding.

Keyword : Maternal factors, prelactal food.

* Student of Nutritional Science of Medical Faculty, Diponegoro University Semarang

**Lecture of Nutrition Science of Medical Faculty, Diponegoro University Semarang