

HUBUNGAN INDIKATOR OBESITAS ABDOMINAL DENGAN TEKANAN DARAH

Artikel penelitian diajukan sebagai satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan strata S1 Gizi



Disusun oleh :

Ratna Dwi Kartika

G2C004270

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2008**

HUBUNGAN INDIKATOR OBESITAS ABDOMINAL DENGAN TEKANAN DARAH

Ratna Dwi Kartika* Etisa Adi Murbawani**

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler, seperti penyakit jantung, penyakit arteri perifer dan stroke. Penelitian - penelitian epidemiologi menemukan peningkatan prevalensi tekanan darah tinggi dengan meningkatnya obesitas abdominal. Pengukuran antropometri yang dapat digunakan untuk menentukan obesitas abdominal, antara lain lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang terhadap lingkaran panggul (RLPP) dan rasio lingkaran pinggang terhadap tinggi badan (RLPTB).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beberapa indikator obesitas abdominal dengan tekanan darah dan mengidentifikasi pengukuran yang paling berhubungan dengan peningkatan tekanan darah.

Metode : Rancangan penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan jumlah sampel 52 orang diambil dengan metode *consecutive sampling*. Lingkaran pinggang, RLPP dan RLPTB dinyatakan sebagai variabel bebas dan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik dinyatakan sebagai variabel terikat. Konsumsi natrium, usia dan aktifitas fisik diperhitungkan sebagai variabel perancu. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Kendall* dan analisis multivariat menggunakan uji korelasi parsial *kendall*.

Hasil : Prevalensi obesitas abdominal berdasarkan pengukuran lingkaran pinggang 53,8 %, berdasarkan RLPP 67,3 % dan berdasarkan RLPTB 71,2 %. Prevalensi hipertensi 36,5 %. Pada uji multivariat diperoleh hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan tekanan darah sistolik dan diastolik.

Simpulan : Lingkaran pinggang adalah indikator obesitas abdominal yang paling berhubungan dengan peningkatan tekanan darah

Kata kunci : hipertensi, obesitas abdominal

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Diponegoro Semarang.

** Dosen Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Diponegoro Semarang.

THE CORRELATION BETWEEN ABDOMINAL OBESITY INDICATORS WITH BLOOD PRESSURE

Ratna Dwi Kartika* Etisa Adi Murbawani**

Abstract

Background : Hypertension is a risk factor for cardiovascular disease, including coronary heart disease, peripheral arterial disease, and stroke. Epidemiological studies find a progressive increase in the prevalence of elevated blood pressure with increasing abdominal obesity. Anthropometric measurement that can be used to define abdominal obesity, are waist circumference, waist to hip ratio, and waist to height ratio.

Objective : This research is aimed to analyze the correlation between abdominal obesity indicators with blood pressure and indentify which indicator is most closely related to blood pressure elevation.

Method : A cross-sectional study was conducted on 52 people taken using consecutive sampling. waist circumference, waist to hip ratio (WHR), and waist to height ratio (WHtR) were used as independent variables and systolic and diastolic blood pressure were dependent variables. Sodium consumption, age and physical activity were treated as confounding variables. *Kendall* test was used to bivariate analysis and *kendall* parsial test was used to multivariate analysis.

Result : The prevalence of abdominal obesity was 53,8 % with waist circumference, 67, 3 % with WHR and 71,2 % with WHtR measurement. The prevalence of hypertension was 36,5 %. Multivariate analysis show that there was significant correlation between waist circumference with systolic and diastolic blood pressure.

Conclusion : Waist circumference is abdominal obesity indicator that most closely related to blood pressure elevation.

Key words : Hypertension, abdominal obesity

* Student of Nutrition Program Faculty of Medicine Diponegoro University Semarang

** Lecturer of Nutrition Program Faculty of Medicine Diponegoro University Semarang