

**ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, PROTEIN, MAKANAN
SUMBER PURIN DAN KADAR ASAM URAT
PADA VEGETARIAN**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun oleh :

HIMMA ADIENI

G2C004262

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2008

DIETARY CARBOHYDRATE, FAT, PROTEIN, PURINE INTAKES AND URIC ACID LEVELS AMONG VEGETARIAN

Himma Adieni¹, Hertanto Wahyu Subagio²

ABSTRACT

Background

Vegetarian diet has many benefits include decreasing cardiovascular disease, hypertension, cancer, diabetes mellitus type 2 and obesity risks. Vegetarians were assumed as high consumer of food containing purine. Uric acid is the final product of human purine metabolism. There was no information about uric acid levels among vegetarians in Indonesia.

Objectives

The study is aimed to examine dietary carbohydrate, fat, protein, purine intake and uric acid levels among vegetarians.

Method

Subjects of this cross sectional study consisted of 43 persons. Dietary carbohydrate, fat, protein, and purine intakes were independent variables and uric acid levels as dependent variable. Body mass index (BMI) as confounding variable. Pearson product moment correlation/Rank Spearman test was used to bivariate analysis. Partial correlation was used to multivariate analysis.

Result

Majority subjects are normouricemic. The incidence of hyperuricemic was 2,3%. More than 90% subjects were consumed carbohydrate \leq 350 gram daily and \leq 55 gram daily. While more than 75% subjects were consumed fat \leq 55 gram daily. Subjects consumed dietary purine below 620,5 gram daily. No correlation between dietary carbohydrate, fat, protein and purin intakes with uric acid levels among vegetarian. Obesity prevalence was 23,3%.

Conclusion

The incidence of hyperuricemic among vegetarians was 2,3%. About 8,3% males had hyperuricemic. Most of the subjects were consumed spare carbohydrate, normal fat and protein intake. Subjects mostly have high purine intake.

Key Word: macronutrient intake, purine intake, uric acid, vegetarian

¹ Student of Programme in Nutrition Medical Faculty Diponegoro University

² Lecture of Programme in Nutrition Medical Faculty Diponegoro University

ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, PROTEIN, MAKANAN SUMBER PURIN DAN KADAR ASAM URAT PADA VEGETARIAN

Himma Adieni¹, Hertanto Wahyu Subagio²

ABSTRAK

Latar Belakang

Diet vegetarian memiliki banyak manfaat antara lain menurunkan risiko penyakit jantung koroner, hipertensi, kanker, diabetes mellitus tipe 2, dan obesitas. Vegetarian diduga mengkonsumsi tinggi makanan sumber purin. Asam urat merupakan produk metabolisme akhir dari purin di dalam tubuh. Belum terdapat data mengenai kadar asam urat pada vegetarian di Indonesia.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asupan karbohidrat, lemak, protein, makanan sumber purin dan kadar asam urat pada vegetarian.

Metode

Penelitian *cross sectional* ini diikuti oleh 43 subyek. Asupan karbohidrat, lemak, protein dan makanan sumber purin dinyatakan sebagai variabel independen dan kadar asam urat sebagai variabel dependen. Indeks Massa Tubuh (IMT) diperhitungkan sebagai variabel perancu. Analisis bivariat menggunakan uji statistik korelasi *Pearson product moment* atau *Rank Spearman* dan analisis multivariat menggunakan korelasi parsial.

Hasil

Mayoritas subyek mempunyai kadar asam urat normal. Kejadian hiperurisemia adalah 2,3%. Lebih dari 90% subyek mengkonsumsi karbohidrat ≤ 350 gram sehari dan protein ≤ 55 gram sehari. Sedangkan lebih dari 75% subyek mengkonsumsi lemak ≤ 55 gram sehari. Subyek mengkonsumsi purin $\leq 620,5$ gram sehari. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan karbohidrat, lemak, protein dan makanan sumber purin dengan kadar asam urat pada vegetarian. Prevalensi obesitas sebesar 23,3%.

Simpulan

Kejadian hiperurisemia pada kelompok vegetarian sebanyak 2,3% dimana 8,3% laki-laki mengalami hiperurisemia. Mayoritas subyek mengkonsumsi karbohidrat cukup, lemak dan protein normal. Sebagian subyek mengkonsumsi purin tinggi.

Kata kunci: asupan zat gizi makro, asupan purin, asam urat, vegetarian

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

² Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

