

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN
DAN LEMAK *WESTERN FAST FOOD* SERTA TINGKAT AKTIFITAS FISIK DENGAN
OBESITY PADA ANAK SMP ISLAM AL-AZHAR 14 SEMARANG**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh :

SITI NURFARIDAH

G2C206018

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

SEMARANG

2008

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN
DAN LEMAK *WESTERN FAST FOOD* SERTA TINGKAT AKTIFITAS FISIK DENGAN
OBESITY PADA ANAK SMP ISLAM AL-AZHAR 14 SEMARANG**

Siti Nurfaridah Enik Sulistyowati**

ABSTRAK

Latar Belakang

Obesitas salah satu masalah gizi. Transisi pola makan dari makan tradisional menjadi pola makan barat dan kemajuan teknologi serta peningkatan ekonomi dapat menurunkan kerja aktivitas fisik yang akan mengakibatkan terjadinya obesitas.

Tujuan

Mendeskripsikan dan menganalisa hubungan antara asupan energi, protein dan lemak *Western fast food* serta tingkat aktifitas fisik dengan obesitas.

Metode

Desain penelitian *cross sectional* pada remaja usia 11-14 tahun. Penentuan obesitas dengan nilai persentil berat badan dan tinggi badan. Asupan Energi, protein, lemak total dan asupan energi, protein dan lemak *fast food* diperoleh dengan wawancara menggunakan *FFQ semi kuantitatif*. Aktifitas fisik diperoleh dari *diary aktifitas fisik*. Analisa data untuk menghitung asupan energi, protein dan lemak *fast food* dengan program *nutrisurvey* , sedangkan untuk menguji hubungan antar variabel dengan menggunakan uji statistik regresi linier sederhana dan ganda.

Hasil

Prevalensi obesitas pada penelitian ini 35,1 % . pada remaja obesitas kontribusi energi, protein dan lemak *fast food* ($287,13 \pm 25,89$ kkal), ($40,92 \pm 6,57$ gr) dan ($31,45 \pm 2,12$ gr) sedangkan remaja tidak obesitas kontribusi energi, protein dan lemak *fast food* ($245,01 \pm 15,01$ kkal), ($34,41 \pm 9,52$ gr) dan ($22,18 \pm 3,91$ gr). Sebanyak 92,3% remaja obesitas dengan aktivitas ringan. Uji bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara kontribusi asupan energi *fast food* dengan obesitas . Ada hubungan antara kontribusi asupan protein *fast food* dengan obesitas . Ada hubungan antara kontribusi asupan lemak *fast food* dengan obesitas . Ada hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan obesitas Uji regresi linier ganda menunjukkan kontribusi asupan protein dan lemak *fast food* berhubungan dengan obesitas.

Kesimpulan

Asupan Energi, protein dan lemak remaja obesitas lebih tinggi daripada remaja tidak obesitas

Keyword : Asupan energi, protein dan lemak fast food, aktivitas fisik, obesitas

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi S – 1, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
Semarang

** Dosen Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang

THE ASSOCIATION BETWEEN OF ENERGY, PROTEIN, FAT INTAKE OF WESTERN FAST FOOD AND INTENSITY PHYSICAL ACTIVITY WITH OBESITAS IN CHILDREN SMP ISLAM AL-AZHAR 14 SEMARANG

Siti Nurfaridah* Enik Sulistyowati**

ABSTRACT

Background

Obesity represent one of the nutritional problem. Transition of food pattern from traditional food become modern food and technological progress then economic increase will decrease physical activity to effect obesity.

Objective

To description and analysis association between of energy, protein, and fat intake of *Western* fast food and physical activity with obesity.

Method

Design research of cross sectional to adolescent 11-14 year of age. Determination of obesity with percentil of BMI. Energy, protein, fat total intake and energy, protein and fat of fast food were measured semi quantitative food frequency questionairre. Physical Activity used diary physical activity. Analysis data of energy, protein and fat intake of fast food used by program nutrisurvey. Analysis relation between variable by using linear simple regression and multiple regression test.

Result

The prevalency of obesity this research 35,1%, obesity in adolescent contribution of energy, protein and fat intake of fast food (287,13±25,89 kkal), (40,92±6,57 gr) and (31,45±2,12 gr) and not obesity contribution of energy, protein and fat of fast food (245,01±15,01 kkal), (34,41±9,52 gr) and (22,18±3,91 gr). 92,3% is adolescent obesity with light activity. Bivariate test there are relation contribution of energy fast food with obesity . There are relation contribution of protein fast food with obesity . There are relation contribution of fat fast food with obesity. There are relation of physical activity with obesity. Multi regresi linier refer contribution protein and fat intake of *fast food* related to obesity.

Conclusion

Energy, protein and fat intake obesity at adolescent higher than not obesity.

Keyword :Energy,Protein and Fat intake of fast food, physical activity, obesity

* Student of Nutrition Study Program of Medical Faculty, Diponegoro University, Semarang

** Lecturer Nutrition, Factualy of Medicine, Diponegoro University, Semarang