

**PERBEDAAN RERATA BERAT BADAN DAN IMT
BERAT LAHIR ANAK OBES UMUR 6 – 8 TAHUN**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh:

Rudi Salmon

G2C207020

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2009

PERBEDAAN RERATA BERAT BADAN DAN INDEKS MASSA TUBUH BERAT LAHIR ANAK OBES UMUR 6 – 8 TAHUN

Rudi Salmon*, Endang Purwaningsih**

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas merupakan masalah gizi yang mulai banyak dijumpai dan potensial untuk mengakibatkan gangguan kesehatan. Sepertiga kasus obesitas pada orang dewasa telah dimulai sejak masa anak-anak. Obesitas yang berawal pada masa anak-anak lebih berbahaya dibandingkan dengan obesitas yang dimulai ketika masa dewasa. Bayi Berat lahir rendah berhubungan dengan fungsi organ tubuh yang kurang baik dan peningkatan penyerapan lemak tubuh saat dewasa yang berarti dapat meningkatkan risiko obesitas. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Perbedaan Rerata Berat Badan dan Indeks Massa Tubuh Berat Lahir Anak Obes Umur 6 – 8 Tahun.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* yang dilakukan di SD Hj. Isriati Semarang pada bulan April 2009. Sampel berjumlah 91 anak, yang pengambilannya dilakukan secara *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan adalah BB, TB, umur, jenis kelamin dan berat lahir. Berat lahir diperoleh dengan pencatatan dengan menggunakan angket dan menanyakan langsung kepada orang tua murid melalui telepon. Status gizi didasarkan pada Indeks Masa Tubuh terhadap Persentil. Analisis yang digunakan adalah Uji T Independent.

Hasil Penelitian : hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi obesitas pada anak SD Hj. Isriati Semarang sebesar 24,68 %. Jumlah berat lahir rendah adalah 4 orang (4,4 %) dan jumlah berat lahir normal adalah 87 orang (95,6 %). Anak obes yang mempunyai berat lahir normal rerata Berat Badannya adalah 37,86 kg dan rerata Indeks Massa Tubuhnya adalah 22,72, sedangkan untuk anak obes yang mempunyai berat lahir rendah rerata Berat Badannya adalah 35,97 kg dan rerata Indeks Massa Tubuhnya adalah 22,71. Tidak ada perbedaan rerata Berat Badan dan Indeks Massa Tubuh berat lahir anak obes umur 6 – 8 tahun ($p = 0,550$, $p = 0,991$).

Simpulan : Tidak ada perbedaan rerata Berat Badan dan Indeks Massa Tubuh berat lahir anak obes umur 6 – 8 tahun.

Kata Kunci : *Obesitas anak, Berat Lahir.*

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

** Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

THE DIFFERENCE OF AVERAGE BODY WEIGHT AND BODY MASS INDEX OF BIRTH WEIGHT OBES CHILDREN AGE 6 – 8 YEARS

Rudi Salmon*, Endang Purwaningsih**

ABSTRACT

BACKGROUND : Obesity has become an emerging nutritional problem and risk factor in health. One-third cases of obesity in adult had started since childhood. Obesity which begins at childhood is more dangerous than at adulthood. Low Birth Weight is related to an unfavourable body organ function and improvement of absorption of fat body in adult which could increase obesity risk. This study was carried out to determine the difference of average body weight and body mass index of birth weight obese children age 6 – 8 years.

Method : The study is an observational study with a cross sectional design that was conducted in Hj. Isriati Elementary School in April 2009. Samples were consisted of 91 children and taken by *purposive sampling* method. The data collected were current weight, height, age, gender, and birth weight. Birth weights were obtained by records using questionnaire and direct questions to the children's parents by phone. Nutrition status was based on body mass index to percentiles. Test T Independent Analysis were used in this study.

Results : The result revealed that the prevalence of obesity was 24,68 %. Total Low Birth Weight was 4 children (4,4 %) and total normal birth weight was 87 children (95,6 %). Child obese which birth weight normal average body weight is 37,86 kg and their average body mass index is 22,72 and for child obese which low birth weight average body weight is 35,97 kg and their average body mass index is 22,71. There was no difference of average body weight and body mass index of birth weight obese children age 6 – 8 years ($p=0,550$, $p=0,991$).

Conclusion : There was no difference of average body weight and body mass index of birth weight obese children age 6 – 8 years.

Key Word : *Children obesity, Birth Weight.*

* Student of Nutrition Science of Medical Faculty Diponegoro University Semarang

** Lecturer of Nutrition Science of Medical Faculty Diponegoro University Semarang, and Nutrition Department of Health Polytechnic Semarang