

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI, PENGGANTI ASI (PASI) & MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6 – 9
BULAN**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh :
VITARIANI
G2C006061

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2010**

The Relationship Between Breastfeeding, Subtitutional Breastfeeding and Complementary Feeding with Nutritional Status Among Infants Aged 6 - 9 Months

Vitariani * Zinatul Faizah **

ABSTRACT

Background : ages 6 to 9 months is a vulnerable to malnutrition because it is a transitional period between breastfeeding and the introduction of complementary foods, as well as breast milk substitutes also affects to the nutritional status of infants. The objective of this study was to examine relationship between breastfeeding, substitutional breastfeeding and complementary feeding with nutritional status among infants aged 6 -9 months.

Method : the study was done to 54 infants aged 6 - 9 months. Body weight measured by digital scale and lenght measured by *infantometer*. Breastfeeding pattern obtained from questionnaire. Numeric data were analyzed using Pearson correlation test and rank Spearman (alfa = 0,05). Categorical data were analyzed with fisher's exact.

Results : there is a corellation between type of breastfeeding with nutritional status ($p=0,016$), and there were no corellation between contribution of energy, protein, fat and carbohydrat from complementary or substitusional feeding with nutritional status ($r=-0,08$; $p= 0,805$, $r=-0,1$; $p=0,52$, $r=0,09$; $p=0,95$, $r= -0,11$; $p= 0,49$).

Conclusion : There is a corellation between type of breastfeeding with nutritional status while other variables do not have a corellation with nutritional status.

Keyword : nutritional status, breastfeeding pattern, complementary feeding pattern

* Student, Nutritional Programme, Faculty of Medicine, Diponegoro University Semarang

** Lecturer, Nutritional Programme, Faculty of Medicine, Diponegoro University Semarang

Hubungan Pemberian ASI, Pengganti ASI (PASI) dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Bayi Usia 6 – 9 Bulan.

*Vitariani * Zinatul Faizah ***

ABSTRAK

Latar Belakang : usia 6 sampai 9 bulan merupakan masa yang rentan kekurangan gizi karena merupakan masa transisi antara ASI dan pengenalan makanan pendamping ASI, begitu pula dengan pengganti ASI juga berpengaruh terhadap status gizi bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI, pengganti ASI dan pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6 – 9 bulan.

Metode : penelitian ini dilakukan pada 54 bayi usia 6 – 9 bulan. Berat badan diukur dengan menggunakan timbangan digital dan panjang badan diukur dengan infantometer. Pola pemberian ASI diperoleh melalui kuesioner. Data numerik dianalisis dengan menggunakan korelasi Pearson dan rank Spearman ($\alpha = 0,05$). Data kategorik dianalisis dengan menggunakan Fisher Exact.

Hasil : Ada hubungan antara jenis pemberian ASI dengan status gizi ($p= 0,016$) dan tidak ada hubungan antara kontribusi energi, protein, lemak dan karbohidrat dari makanan pendamping atau pengganti dengan status gizi (($r=-0,08$; $p= 0,805$, $r=-0,1$; $p=0,52$, $r=0,09$; $p=0,95$, $r= -0,11$; $p= 0,49$).

Simpulan : ada hubungan antara jenis pemberian ASI dengan status gizi sedangkan variabel lain tidak mempunyai hubungan dengan status gizi.

Kata kunci : status gizi, pemberian ASI, pemberian MP-ASI/PASI

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

** Dosen Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro