

**KADAR SERUM ALBUMIN PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN HIPOALBUMINEMIA YANG
DIBERI MODISCO PUTIH TELUR (MPT)**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun oleh :

AYUNING TYAS SUSILAWATI

G2C006008

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2010

KADAR SERUM ALBUMIN PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN HIPOALBUMINEMIA YANG DIBERI MODISCO PUTIH TELUR (MPT)

Ayuning Tyas Susilawati¹

Niken Puruhita²

ABSTRAK

Latar belakang : Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan. Stroke non hemoragik terjadi pada 80% pasien stroke. Malnutrisi pada pasien stroke dilaporkan terjadi 8-34%. Salah satu parameter malnutrisi adalah hipoalbuminemia. Keadaan hipoalbuminemia memperburuk keluaran pasien stroke non hemoragik akut. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa konsumsi protein mempunyai peran yang penting dalam pengaturan sintesis albumin. Penelitian ini dilakukan untuk melihat perbedaan kadar serum albumin setelah pemberian makanan ekstra MPT pada pasien stroke non hemoragik.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian dengan praeksperimental *one group pre and post test design*. Sebanyak 12 orang pasien diberi makanan ekstra MPT minimal 2 porsi sehari (2x80g perhari) sebagai *snack*. Asupan pasien selama perlakuan dicatat dengan metode *recall* 3 hari tidak berturut-turut. Pengukuran kadar serum albumin dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan. Uji *paired t-test* digunakan untuk menganalisis adanya perbedaan pada kadar serum albumin subjek. Perbedaan selisih kadar serum albumin berdasarkan kelompok usia dan lama perlakuan diuji menggunakan Uji *Kruskal Wallis*.

Hasil : Rerata kadar serum albumin pada subjek sebelum perlakuan adalah 3,1 g/dl \pm 0,29. Kadar serum albumin setelah perlakuan memiliki nilai rerata 3,7 g/dl \pm 0,74. Terdapat perbedaan kadar serum albumin sebelum dan setelah perlakuan ($p=0,012$). Sebanyak 83,33% subjek mengalami peningkatan kadar serum albumin setelah perlakuan. Sebanyak 66,67% subjek dengan hipoalbuminemia menjadi normal setelah perlakuan.

Simpulan: Terdapat peningkatan kadar serum albumin setelah pemberian makanan ekstra MPT.

Kata Kunci : serum albumin, stroke non hemoragik, putih telur

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

² Dosen Pembimbing Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

SERUM ALBUMIN CONCENTRATION IN STROKE ISCHEMIC PATIENTS WITH HYPOALBUMINEMIA RECEIVING MODISCO PUTIH TELUR (MPT)

Ayuning Tyas Susilawati³

Niken Puruhita⁴

ABSTRACT

Background: In developed and developing countries, stroke is the main cause of morbidity and mortality. Eight percent of stroke disease is ischemic stroke. Hospitalized patients have a risk of being malnutrition. The prevalence of malnutrition varies between 8-34%. Hypoalbuminemia is a parameter of malnutrition. Hypoalbuminemia worse is the outcome of ischemic stroke. Some studies reported that protein consumption had an important role in albumin synthesis. This study was conducted to observe the difference of serum albumin concentration after Modisco Putih Telur (MPT) consumption.

Method: This study was a pre experimental study with pre and post test design. Twelve selected hospitalized patients were received 2 cup of MPT (2x80g/day) as daily snack. Patient intake was recorded using 3 days of 24 hour recall. Serum albumin concentration was measured before and after treatment. Data analyzed using paired t-test. Difference between group of age and period of experiment was analyzed using Kruskal Wallis test.

Result: The mean of serum albumin concentration before treatment was 3,1g/dl \pm 0,29. The mean of serum albumin concentration after treatment was 3,7g/dl \pm 0,74. There was a significant difference of serum albumin concentration before and after treatment ($p=0,012$). About 83,33% subject had increasing in their serum albumin and 66,67% changed from hypoalbuminemia to normal category.

Conclusion: There was increasing in serum albumin concentration before and after treatment.

Key Word: serum albumin, stroke ischemic, egg white

³ Student of Nutritional Science Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University

⁴ Lecturer of Nutritional Science Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University

