

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERSENTASE
LEMAK TUBUH PADA WANITA LAKTASI
6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS KENDAL II**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh :

PRAMESTHI WULANDARI

G2C004268

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2009**

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DENGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA WANITA LAKTASI 6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS KENDAL II

Prameshti Wulandari * Sunarto **

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingginya kasus obesitas pada wanita dilatarbelakangi oleh perubahan di bidang sosioekonomi, lingkungan, dan kultural yang termasuk di dalamnya adalah faktor reproduksi. Perubahan fisiologi yang terjadi setelah melahirkan, jarak kelahiran dan pemberian ASI diduga berperan dalam kejadian obesitas pada wanita. Menyusui dapat membantu wanita dalam mengurangi simpanan lemaknya dikarenakan produksi ASI membutuhkan energi yang cukup besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI dengan persentase lemak tubuh wanita laktasi.

Metoda: Penelitian survei analitik dengan desain *cross-sectional* pada 38 wanita laktasi 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Kendal II. Data pemberian ASI yaitu pola dan lama pemberian ASI diperoleh melalui wawancara. Persentase lemak tubuh diukur dengan BIA (*Bioelectric Impedance Analyser*). Kuesioner digunakan untuk mengetahui karakteristik subyek dan data pemberian ASI. Form *recall* 24 jam digunakan untuk mengetahui kecukupan energi dan kecukupan lemak. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis bivariat variabel persentase lemak tubuh, lama pemberian ASI, kecukupan energi dan kecukupan lemak menggunakan analisa *Pearson*. Variabel pola pemberian ASI dengan persentase lemak tubuh diuji dengan *One-Way ANOVA*.

Hasil : Sebagian besar subyek (62,2%) mempunyai persentase lemak tubuh dalam kategori normal. Tidak ada perbedaan persentase lemak tubuh berdasarkan kategori pola pemberian ASI. Tidak terdapat hubungan antara lama pemberian ASI dengan persentase lemak tubuh wanita laktasi ($r = -0,141$; $p = 0,39$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan persentase lemak tubuh wanita laktasi 6-24 bulan.

Kata Kunci: pola pemberian ASI, persentase lemak tubuh, laktasi.

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

** Dosen Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

CORRELATION BETWEEN BREASTFEEDING WITH BODY FAT PERCENTAGE ON 6-24 MONTHS LACTATION WOMEN AT PUSKESMAS KENDAL II

Prameshti Wulandari * Sunarto **

ABSTRACT

Background: The reasons of highly prevalence of women obesity are socioeconomic improvements, environmental, and cultural factors including reproductive performance. Changes in parity, birth intervals, and lactations may have played a role. Lactating may help women to loss their fat because its needs a lot of energy. The objective of this study was to find out the correlation between breastfeeding with body fat percentage on 6-24 months lactation women.

Methods: This study was an analytical survey by cross-sectional design on 38 6-24 months lactation women at Puskesmas Kendal II as samples. The breastfeeding was obtained by interview. Body fat percentage was measured by BIA (*Bioelectric Impedance Analyser*). The quesitioner was used to get information about the subjects's characteristics dan breastfeeding data (patterns and durations). Recall form used to get information about energy intake and fat intake. *Pearson* and *One-Way ANOVA* test was used for bivariate analysis.

Results: Sixty two point two percents 6-24 months lactation women's body fat were normal. There's no significant difference between breastfeeding patterns with body fat percentage on 6-24 months lactation women. There's no correlation between breastfeeding durations with body fat on 6-24 months lactation women ($r = -0,141$; $p = 0,39$).

Conclusion: There's no correlation between breastfeeding with body fat percentage on 6-24 months lactation women.

Keywords: breastfeeding, body fat percentage, lactation.

* Student of Nutrition Science Program, Medical Faculty, Diponegoro University

** Lecture of Nutrition Science Program, Medical Faculty, Diponegoro University