

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL YANG MENDAPATKAN  
SUPLEMENTASI TABLET BESI DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DEMAK I KABUPATEN DEMAK**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro



disusun oleh :

NUR FARIDA

G2C207013

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2009**

## **Factors that Associates with Hemoglobin Level in Pregnancy that Consume Fe Tablet (Studies at Puskesmas Demak I Kabupaten Demak)**

Nur Farida\* Endang Purwaningsih\*\*

### **Abstract**

**Background:** The biggest problem in pregnancy is anemia. Efforts of prevention have been carried out since 1975, that is by the giving of iron tablet. However prevalence of anemia in pregnancy is still high.

**Purpose:** To know the factors that associates with hemoglobin level in pregnancy that consume Fe tablet.

**Method:** The cross sectional study design with sample size of 49 pregnant mothers in second trimester. The subjects are selected using consecutive sampling. The Hb level is measured using sianmethemoglobin with hemocue device, data on Fe intake, protein and vitamin C intake are obtained using semi quantitative food frequency questionnaire. Data on education duration, income, knowledge and consumption of Fe tablet are obtained using questionnaire. Data were analyzed with Pearson product moment, rank Spearman, and multiple linier regressions.

**Result:** The mean sample age was 26.98 years and the mean pregnancy age was 19.08 week. The prevalence of anemia is 63.3% if using 11.0 g/dl as threshold and becoming 53.1% if using 10,5 g/dl as threshold. The result of bivariate analysis showed that the variables associated with hemoglobin level in pregnant mother are knowledge level, income, iron tablet supplementation, iron intake, protein intake and vitamin C intake, and the variable that is not associated is education duration.

**Conclusion:** Variable that had most important role on prediscsed haemoglobin level was protein intake which followed by iron intake

**Key words:** Factors that associates, haemoglobyn level, pregnancy women, supplementation of iron tablet

---

\* Student of Nutrition Science Program Medical Faculty Dipenogoro University, Semarang

\*\*Lecturer of Nutrition Science Program Medical Faculty Dipenogoro University, Semarang

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil yang Mendapatkan Suplementasi Tablet Besi.  
(Studi penelitian di wilayah kerja Puskesmas Demak I Kabupaten Demak)**

Nur Farida\* Endang Purwaningsih\*\*

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Anemi pada ibu hamil merupakan masalah besar. Upaya penanggulangannya sudah dilakukan sejak tahun 1975 yaitu dengan pemberian tablet Fe, namun prevalensi masih tetap tinggi.

**Tujuan:** tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa yang berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil yang mendapatkan suplementasi tablet besi.

**Metoda:** Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan besar sampel 49 orang ibu hamil trimester kedua, subyek dipilih dengan *consecutive sampling*. Kadar Hb diukur menggunakan metode sianmethemoglobin dengan alat hemocue, data asupan zat besi, protein dan vitamin C menggunakan *Food Frequency Semi Quantitative*. Data lama pendidikan, pendapatan, pengetahuan dan konsumsi tablet besi menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan korelasi *Pearson* dan *rank Spearman*, dari korelasi *Pearson* dilanjutkan dengan regresi linier ganda.

**Hasil:** Rerata umur sampel 26,98 dan rerata usia kehamilan sebesar 19,08. Prevalensi anemia sebesar 63,3% bila menggunakan ambang batas 11,0 gr/dl dan menjadi 53,1% bila menggunakan ambang batas 10,5 gr/dl. Hasil analisa bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan kadar Hb ibu hamil yang mendapatkan suplementasi tablet besi adalah pengetahuan, pendapatan keluarga, suplementasi tablet besi, asupan zat besi, asupan protein dan asupan vitamin C.

**Kesimpulan:** Variabel yang paling berperan dalam memprediksi kadar hemoglobin adalah variabel asupan protein diikuti oleh variabel asupan vitamin C.

**Kata kunci:** Faktor yang berhubungan, kadar hemoglobin, ibu hamil, suplementasi tablet besi

\* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

\*\* Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang