

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIIT
DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI UNIT RAWAT JALAN RSUD Dr.
SOEDARSO PONTIANAK**

Artikel Penelitian

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro**



**Disusun oleh :
SRI AMBARWATI
G2C207026**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2009**

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UNIT RAWAT JALAN RSUD Dr. SOEDARSO PONTIANAK

Sri Ambarwati¹, Hagnyonowati²

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Mellitus(DM) adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang mengalami peningkatan kadar gula darah secara absolut dan relatif. Ketidakepatuhan penderita DM dapat diatasi dengan cara memberikan edukasi yang dilakukan secara terus-menerus, edukasi yang diberikan pada penderita DM dapat meningkatkan pengetahuan gizi sehingga penderita DM dapat mengendalikan kadar gula darahnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan kepatuhan diit dengan kadar gula darah penderita DM tipe 2 di Unit rawat jalan RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

Metode : Penelitian dilakukan di Poliklinik rawat jalan RSUD Dr. Soedarso Pontianak pada bulan Desember 2008. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Normalitas data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, dan dilanjutkan dengan analisis bivariat dengan uji *rank Spearman*, dan *Chi-Square*.

Hasil : Sampel memiliki pengetahuan gizi sedang sebanyak 73,4%, sebagian besar sampel tidak patuh terhadap diitnya, dan kadar gula darah sampel masih dalam batas normal

Simpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan gizi, dan kepatuhan diit dengan kadar gula darah

Kata kunci : Pengetahuan gizi, Kepatuhan diit, Kadar gula darah

¹ Mahasiswa, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang

² Dosen, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang

THE ASSOCIATION OF NUTRITION KNOWLEDGE AND DIETARY COMPLIANCE BETWEEN BLOOD GLUCOSE LEVEL OF OUT PATIENT HAVE DM TYPE 2 IN RSUD Dr. SOEDARSO PONTIANAK

Sri Ambarwati¹, Hagnyonowati²

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is the collection of symptom appears at people with the blood glucose level increases in absolute and relative manner. Uncompliance of DM patients can be overcome by giving continuous nutrition education to the patient. This can increase nutrition knowledge resulting in patient can control their blood glucose level. This research aims to show the association between nutrition knowledge and dietary compliance with blood glucose level of out patient have DM type 2 in RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

Method: This research conducted at RSUD Dr. Soedarso Pontianak in December 2008. The number of samples were 30. The sample was taken using *purposive sampling* technique. *Shapiro-Wilk* test utilised to define data normality, and to answer the research hypothesis, *rank-Spearman*, and *Chi-Square* test are used.

Result: Samples have moderate level of nutrition knowledge 73,4%, most of samples have uncompliance diet, and blood glucose level of samples still in normal.

Conclusion: The research shows that there is no substantial association between nutrition knowledge and dietary compliance with blood glucose level.

Keyword: Nutrition knowledge, Dietary compliance, Blood glucose level

¹ Student of Nutritional Science Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University, Semarang.

² Lecture of Nutritional Science Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University, Semarang.