

**TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS GIZI
PASIEN PRA DAN PASCA OPERASI KANKER PAYUDARA (Studi Kasus
di RSUP Dr. Kariadi Semarang)**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Disusun oleh :

Ayuk Diah Rahajeng

G2C 006 007

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2010

TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS GIZI PASIEN PRA DAN PASCA OPERASI KANKER PAYUDARA DI RSUP Dr. KARIADI SEMARANG

Ayuk Diah Rahajeng¹, HM. Sulchan²

ABSTRAK

Latar belakang : Status gizi pra operasi dan pasca operasi merupakan faktor yang sangat penting dalam penanganan seluruh jenis tindakan operasi. Pasien kanker payudara dengan tindakan operasi mempunyai resiko mengalami malnutrisi yang disebabkan oleh kurangnya asupan makanan, kakeksia kanker dan efek samping kemoterapi. Efek samping kemoterapi yaitu mual, muntah dan diare yang menyebabkan penurunan asupan energi dan protein sehingga mempengaruhi status gizi pasien.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan stadium, lama sakit, lama rawat, asupan energi, protein, status gizi pasien pra operasi dan pasca operasi kanker payudara.

Metode : Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif di bidang gizi klinik dengan desain *case study* yang dilaksanakan di ruang rawat inap A2 (bedah wanita) RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Juli sampai Agustus 2010. Subjek dalam penelitian berjumlah 5 orang.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan 3 subjek pada stadium III dengan lama sakit >8 bulan sudah menjalani kemoterapi dan 2 subjek pada stadium II dengan lama sakit <8 bulan belum menjalani kemoterapi. Tingkat kecukupan energi, protein dan status gizi berdasarkan kadar serum albumin antara sebelum dan sesudah operasi pada semua subjek mengalami penurunan, namun perubahan tidak terjadi pada status gizi subjek menurut IMT (22,08%).

Simpulan : Subjek terdiri dari penderita kanker payudara berstadium II dengan lama sakit <8 bulan dan III dengan lama sakit >8 bulan. Terdapat penurunan tingkat kecukupan energi, protein dan status gizi menurut albumin antara pra operasi dengan pasca operasi, pada subjek dengan kemoterapi dan tanpa kemoterapi.

Kata kunci : asupan energi protein, status gizi pra operasi, status gizi pasca operasi, kanker payudara

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

² Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

INTAKE OF ENERGY, PROTEIN AND NUTRITIONAL STATUS IN PRE-POST SURGERY BREAST CANCER PATIENTS (CASE STUDY IN Dr. KARIADI HOSPITAL SEMARANG)

Ayuk Diah Rahajeng¹, HM. Sulchan²

ABSTRACT

Background : Pre and post surgery nutritional status are very important factor in all surgery. Breast cancer patients with surgery have malnutrition risk because of less food intake, chacexia and side effect of chemotherapy. Side effect of chemotherapy is nausea, vomiting and diarrhea to cause decrease energy and protein intake so that influence patients nutritional status.

Objective: The objective of this study was described of stage, sick duration, stay duration, energy, protein intake and nutritional status in pre and post surgery breast cancer patients.

Method : This study was descriptive study on clinical nutrition with case study design at Dr. Kariadi General Hospital Semarang in July and August 2010. The subjects of the study consist of 5 persons.

Result : The result of research show 3 subject in 3rd stadium with sick duration <8 month have chemotherapy and 2 subject in 2nd stadium with sick duration <8 month haven't chemotherapy. Intake of energy, protein and nutritional status based on albumin serum pre and post surgery in all subject have reduction, but not change for nutritional status subject based on 22,08 % of Body Mass Index (BMI).

Conclusion : Subject consist of breast cancer patients 2nd stadium with sick duration <8 month and 3rd stadium with sick duration <8 month. There are reduction intake of energy, protein and nutritional status based on albumin serum, between pre and post surgery in subject have chemotherapy and without chemotherapy.

Keyword : energy protein intake, pre surgery nutritional status, post surgery nutritional status, breast cancer

¹ Student of Nutrition Science Medical Faculty Diponegoro University, Semarang

² Lecturer of Nutrition Science Medical Faculty Diponegoro University, Semarang