

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN PESAN DARI MEDIA MASSA DAN
PENGETAHUAN TENTANG SUPLEMEN DENGAN KONSUMSI SUPLEMEN PADA
ATLET PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA SEMARANG (PSIS) JUNIOR**

Artikel Penelitian

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun Oleh :

Larassari

G2C003264

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2010**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MESSAGE RECEIVE FROM MASS MEDIA AND THE
KNOWLEDGE OF SUPPLEMENT AND SUPPLEMENT COSUMPTION OF JUNIOR ATHLETES OF
SEMARANG INDONESIA FOOTBALL ASSOCIATION**

Larassari* Zinatul Faizah**

Abstract

Background: The level of consumption of supplement can be affected by the intensity of message of a product in the mass media. The knowledge of supplement could be the cause that affects the consumption of food supplement.

Purpose of Study: This study aimed to examine the relationship between message acceptance from mass media and the knowledge of supplement and supplement consumption of junior soccer athletes.

Method: This study was an observational study by cross-sectional design. The population were junior soccer athletes being the member of Sekolah Sepakbola Support Supaya Sehat comprising 43 athletes with ages ranging from 15 to 17 years old. The respondents were determined using purposive method. The univariate and bivariate analyses were used in this study.

Results: A total of 58.1% of junior soccer athletes consumed food supplement with average consumption of 22.7 times a week. Less than half (46.5%) of the athletes possessed good knowledge on nutrition. The study found positive and significant relationship between message acceptance of supplement from mass media and food supplement ($r = 0.350$; $p = 0.021$). knowledge on supplement was negatively related to consumption of supplement ($r = -0.390$; $p = 0.010$).

Conclusions: There was an existence of relationship between message acceptance from mass media and the knowledge of supplement and the consumption of supplement of junior soccer athletes.

Keywords: mass media, knowledge, supplement consumption, junior soccer athletes

* Student of Nutrition Science Study Program of Medicine Faculty Universitas Diponegoro

** Lecurer of Nutrition Science Study Program of Medicine Faculty Universitas Diponegoro

**Hubungan Antara Penerimaan Pesan dari Media Massa dan Pengetahuan tentang Suplemen dengan
Konsumsi Suplemen Pada Atlet Persatuan Sepakbola
Indonesia Semarang (PSIS) Junior**

Larassari* Zinatul Faizah**

Abstrak

Latar Belakang : Tingkat konsumsi suplemen dapat dipengaruhi oleh intensitas pesan atas suatu produk di media massa. Faktor pengetahuan tentang suplemen menjadi penyebab yang mempengaruhi konsumsi suplemen makanan.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan pesan dari media massa dan pengetahuan tentang suplemen dengan konsumsi suplemen pada atlet sepakbola junior.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah atlet sepakbola junior yang terdaftar di Sekolah Sepakbola Support Supaya Sehat yang berjumlah 43 atlet dan berusia 15 sampai 17 tahun. Responden ditetapkan berdasarkan metode *purposive*. Analisis yang digunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Sebanyak 58,1% atlet sepakbola junior mengkonsumsi suplemen makanan dengan rata-rata konsumsi sebanyak 22,7 kali perminggu. Kurang dari separuh (46,5%) atlet junior memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi. Penelitian ini menemukan ada hubungan positif dan signifikan antara penerimaan pesan tentang suplemen dari media massa dan konsumsi suplemen pada atlet sepakbola junior ($r = 0,350$; $p = 0,021$). Pengetahuan tentang suplemen berhubungan terbalik dengan konsumsi suplemen ($r = -0,390$; $p = 0,010$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara penerimaan pesan dari media massa dan pengetahuan tentang suplemen dengan konsumsi suplemen pada atlet sepakbola junior.

Kata kunci : Media massa, pengetahuan, konsumsi suplemen, atlet sepakbola junior.

*Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

**Dosen Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro