

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KALSIUM DAN BESAR UANG  
SAKU DENGAN TINGKAT KONSUMSI KALSIUM PADA REMAJA  
PUTRI  
DI SMAN 2 KENDAL**

**Artikel Penelitian**

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



disusun oleh :

**ERIN ANGGRAENI**

**G2C006022**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG  
2010**

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT CALCIUM AND  
POCKET MONEY WITH THE LEVEL OF CALCIUM CONSUMPTION  
AT ADOLESCENT GIRLS OF SENIOR HIGH SCHOOL 2 KENDAL**

**Erin Anggraeni<sup>1</sup> and Hagnyonowati<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

**Background :** Two among five Indonesian people has risk of suffering osteoporosis. Osteoporosis is characterized by reduced bone mass. At adolescent, adequate calcium intake is needed to maximize of peak bone mass. Adolescent girls have greatest risk with insufficiency calcium intake. Knowledge and pocket money are some factor that have a role indirectly with eating habit especially calcium intake. The objective of this study is to find out the correlation between knowledge about calcium and pocket money with the level of calcium consumption.

**Method :** The research was conducted in SMAN 2 Kendal with cross sectional design, 43 sampels selected by simple random sampling of classes X and XI that meet the criteria for inclusion. The level of calcium consumption obtained by semi-quantitative food frequency. Knowledge of calcium and pocket money obtained by questionnaire. The statistical analysis was used Rank Spearman.

**Results :** There was significantly correlation between knowledge about calcium with the level of calcium consumption ( $r = 0,421$  ;  $p = 0,005$ ). In contrast, there was not correlation between pocket money with the level of calcium consumption ( $r = 0,167$  ;  $p = 0,283$ ).

**Conclusion :** Knowledge about calcium had significant correlation with the level of calcium consumption.

**Key word :** Knowledge of calcium, pocket money, the level of consumption, adolescent girl.

---

1. Student of Nutrition Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University.
2. Lecturer of Nutrition Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University.

## HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KALSIUM DAN BESAR UANG SAKU DENGAN TINGKAT KONSUMSI KALSIUM PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KENDAL

Erin Anggraeni<sup>1</sup> dan Hagnyonowati<sup>2</sup>

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Dua dari lima orang Indonesia memiliki risiko mengalami osteoporosis. Osteoporosis ditandai dengan berkurangnya massa tulang. Pada masa remaja, asupan kalsium yang adekuat diperlukan untuk memaksimalkan puncak massa tulang. Remaja terutama putri memiliki risiko terbesar terhadap ketidakcukupan asupan kalsium. Pengetahuan dan besar uang saku merupakan beberapa faktor yang secara tidak langsung berperan terhadap kebiasaan makan terutama dalam mengkonsumsi kalsium. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang kalsium dan besar uang saku dengan tingkat konsumsi kalsium.

**Metoda :** Penelitian dilakukan di SMAN 2 Kendal dengan desain *cross sectional*, 43 sampel dipilih secara *simple random sampling* dari kelas X dan XI yang memenuhi kriteria inklusi. Tingkat konsumsi kalsium diperoleh dengan frekuensi makanan semi kuantitatif. Pengetahuan tentang kalsium dan besar uang saku dengan kuesioner. Analisis statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Rank Spearman*

**Hasil :** Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang kalsium dengan tingkat konsumsi kalsium ( $r = 0,421$  ;  $p = 0,005$ ), tetapi besar uang saku dengan tingkat konsumsi kalsium diketahui tidak ada hubungan ( $r = 0,167$  ;  $p = 0,283$ ).

**Kesimpulan :** Pengetahuan tentang kalsium mempunyai hubungan yang bermakna dengan tingkat konsumsi kalsium.

**Kata kunci :** Pengetahuan tentang kalsium, besar uang saku, tingkat konsumsi, remaja putri.

---

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Staf Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro