

**HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI), KECUKUPAN
GIZI DAN KEJADIAN INFEKSI DENGAN ARAH PERTUMBUHAN
BAYI USIA 6 BULAN**

(Studi di wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu)

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun oleh :
FARIDA BUDIARTI
G2C005275

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2010

**ASSOCIATION BETWEEN BREASTFEEDING DURATION, NUTRITION ADEQUACY, OCCURENCERE INFECTION WITH GROWTH CHART OF 6 MONTH AGE INFANTS
(Study in Puskesmas Bangetayu Work Area Genuk, Semarang)**

Farida Budiarti* Apoina Kartini**

Abstract: Growth directly involved by food intake and infection. Breastfeed is the best food for infant for the quality and quantity. Exclusive breastfeed until 6 month age is recomanded. The infection linked with growth faltering and infant mortality are Upper Respiratory Tract Infection (URTI) and diarrhea. In the work area of Puskesmas Bangetayu in Genuk , Semarang found infection on children including URTI 41.6 % with puskesmas visit rate 219.88/1000 people and diarrhea 21-40/1000 people.

Objective: To know the association between Breastfeeding Duration, nutrition adequacy and occurence Infection with Growth Chart of 6 month age infants.

Method: Longitudinal Study for 1 month to 32 subject in 6 work area village of Puskesmas Bangetayu. Subject choosen by *consecutive sampling*. Normality was analized by *Shapiro-Wilk* and *bivariate* data is analyzed by *Fisher Exact test*.

Result: All of subjects are given complementary food before 6 monts age. Subjects are given breasfeed more than 6 months were 93.8 %. Most subject had adequate energy intake (50%) and protein intake (79.1%). URTI occurrancy was 78.1 % and diarrhea was 8.8 %. Most subjects had N growth chart was 81.3 %. There was no association between breastfeed duration and growth chart $p_value= 1.00$, there was association between nutrition adequacy (p energy=0.018, p protein=0.0013) with growth chart, and there was no association occurence Infection (p URTI= 0.590, p diarrhea =0,310) with growth chart.

Conclusion: There was no association between Breastfeeding Duration with Growth Chart of 6 month age infants, there was association between nutrition adequacy with Growth Chart of 6 month age infants, and there was no association Infection Occurrence with Growth Chart of 6 month age infants.

Key words: Breastfeeding duration, Nutrition Adequacy, infection occurence ,Growth Chart

* Student of Nutrition Science of Medical Faculty Diponegoro University Semarang

** Lecturer of Nutrition Science of Medical Faculty Diponegoro University Semarang

HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI), KECUKUPAN GIZI, DAN KEJADIAN INFEKSI DENGAN ARAH PERTUMBUHAN BAYI USIA 6 BULAN
(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kotamadya Semarang) Farida

Budiarti* Apoina Kartini**

Latar Belakang : Pertumbuhan secara langsung dipengaruhi oleh asupan makanan dan infeksi. ASI adalah makanan bayi yang paling sempurna dari segi kualitas dan kuantitas. Pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan sangat direkomendasikan. Penyakit infeksi yang berkaitan dengan terjadinya goncangan pertumbuhan dan tingginya angka kematian pada bayi adalah infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) dan diare. Di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kotamadya Semarang masih banyak ditemukan kasus penyakit infeksi pada anak-anak seperti ISPA yaitu sebanyak 41,6 % angka kunjungan puskesmas 219,88/1000 penduduk dan diare dengan 21-40/1000 penduduk.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara lama pemberian ASI, kecukupan gizi, dan kejadian infeksi dengan arah pertumbuhan bayi usia 6 bulan

Metode : Studi *Longitudinal* selama 1 bulan terhadap 32 subjek di 6 desa wilayah kerja puskesmas Bangetayu. Subjek dipilih dengan *consecutive sampling*. Uji kenormalan dianalisis menggunakan *Shapiro-Wilk* dan uji bivariate dianalisis menggunakan uji *Fisher Exact*.

Hasil: Semua subjek telah diberi MP-ASI sebelum usia 6 bulan. Subjek yang diberi ASI lebih dari 6 bulan yaitu 93.8 %. Sebagian besar subjek mempunyai kecukupan energi dan protein baik dengan presentase 50 % dan 71,9%. Kejadian ISPA sebesar 78.1 % dan diare hanya 8.8 %. Sebagian besar subjek memiliki arah pertumbuhan N sebesar 81.3 %. Tidak ada hubungan antara lama pemberian ASI dengan arah pertumbuhan, $p= 1.00$, ada hubungan kecukupan gizi (p energi= 0.018, p protein=0.0013) dengan arah pertumbuhan, tidak ada hubungan kejadian Infeksi (p ISPA =0.590, p diare = 0.301) dengan arah pertumbuhan .

Simpulan: Tidak ada hubungan Lama pemberian ASI dengan arah pertumbuhan bayi usia 6 bulan, ada hubungan kecukupan gizi dengan arah pertumbuhan bayi usia 6 bulan, dan tidak ada hubungan kejadian Infeksi dengan arah pertumbuhan bayi usia 6 bulan.

Kata Kunci : Lama pemberian ASI, Kecukupan gizi, Kejadian Infeksi, Arah Pertumbuhan

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

** Dosen Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang