

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI DENGAN  
PERILAKU KELUARGA MANDIRI  
SADAR GIZI (KADARZI)**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro



disusun oleh :

**EVA MARYANI**

**G2C308006**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2010**

# HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU KELUARGA MANDIRI SADAR GIZI (KADARZI)

Eva Maryani<sup>1</sup> Diana Nur Afifah<sup>2</sup>

## Abstrak

**Latar belakang** : Keluarga mandiri sadar gizi (Kadarzi) dapat dijadikan sebagai alat untuk menanggulangi masalah gizi karena keluarga mempunyai nilai yang amat strategis dan menjadi inti dalam pembangunan seluruh masyarakat, serta menjadi tumpuan dalam pembangunan manusia seutuhnya. Di dalam sebuah keluarga, ibu adalah pengatur makanan keluarga. Pengetahuan akan membentuk sikap yang merupakan dorongan terhadap terjadinya perilaku.

**Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku keluarga mandiri sadar gizi (kadarzi).

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional* dan jumlah sampel adalah 35 keluarga, dengan responden penelitian adalah ibu rumah tangga. Teknik pengambilan sampel secara *consecutive sampling*. Data pengetahuan, sikap dan indikator kadarzi dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *pearson product moment*, serta analisis multivariat dengan uji statistik *regresi linier*.

**Hasil** : Pengetahuan ibu tentang gizi 62,9% dalam kategori baik dan 37,1% kurang. Sikap ibu tentang gizi 48,6% mendukung kadarzi dan 51,4% tidak mendukung kadarzi. Sebesar 77,1% keluarga belum berperilaku Kadarzi. Hasil uji statistik diperoleh ada hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan perilaku kadarzi ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan** : Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku kadarzi. Ada hubungan antara sikap ibu tentang gizi dengan perilaku kadarzi.

**Kata kunci** : Perilaku, Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi), Pengetahuan, Sikap, Ibu

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
  2. Dosen Program Ilmu Gizi Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

## **ASSOCIATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON NUTRITION AND BEHAVIOR OF KADARZI (SELF CONSCIOUS NUTRITION FAMILY)**

Eva Maryani<sup>1</sup> Diana Nur Afifah<sup>2</sup>

### **Abstract**

**Background :** Kadarzi (self conscious nutrition family) can become a tool to overcome nutritional issue because family has a very strategic value and the core in the development of the whole society, and is the base of human development as a whole. In a family, mother is the food regulator of the family. Knowledge will form attitude that is the drive to the occurrence of behavior.

**Objective :** To find out the association between a mother's knowledge and attitude and the behavior of kadarzi.

**Methods :** This is an descriptive analytic study with cross sectional design and the amount of subjects are 35 families, and the respondents of this study are housewives. The technique of sample collection is consecutive sampling. Data on knowledge, attitude and indicators of kadarzi are collected using questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis and pearson product moment test; and multivariate analysis was performed using linear regression statistical test.

**Results :** For 62,9% mothers the knowledge on nutrition is categorized as good, but for 37,1% the knowledge is less good. For 48,6% mothers the attitude is supportive for kadarzi and 51,4% is not supportive for kadarzi. As many as 77,1% of the families do not have behavior of kadarzi. The results of statistical tests showed that there were association between a mother's knowledge and attitude and behavior of kadarzi ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion:** There are association between a mother's knowledge on nutrition and behavior of kadarzi. There are association between a mother's attitude on nutrition and behavior of kadarzi.

**Keywords :** Behavior, Kadarzi (self conscious nutrition family), Knowledge, Attitude, Mothers.

---

1. Student of study program in Nutritional Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang  
Lecturer of study program in Nutritional Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang