

**EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI
KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA GIZI BESI
(Studi di SMA Negeri 2 Semarang)**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh :

IDA WIDYANINGSIH

G2C005283

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2009**

The Effectiveness of Group Discussion and Lecture Method to Increase Iron Deficiency Anaemia Knowledge and Attitude in Adolescent Girls (Study at SMA N 2 Semarang)

Ida Widyaningsih *, **Kun Aristiati Susiloretni****

Abstract

Background : Adolescent girls is one of group that vulnerable to be anaemia especially iron deficiency anaemia. Nutrition education needs to be done to increase knowlegde and attitude about iron deficiency anemia in adolescent girls. Education in adolescent can be held by some method, such as lecture and group discussion.

Objective : to know effectiveness of group discussion and lecture method to increase iron deficiency anaemia knowledge and attitude at adolescent girls.

Method : This research was a true-experimental with cluster randomized control trial, with 28 subjects for each groups, taken using simple random sampling.

Result : The knowledge mean scores of group discussion group significantly increased similar with the lecture group ($p < 0, 05$). There was no difference on increase of knowledge mean scores between group discussion group and lecture group ($p > 0, 05$). The attitude mean scores of group discussion group and lecture group increased significantly ($p < 0, 05$). There was no difference on increase of attitude between group discussion group and lecture group ($p > 0, 05$).

Conclusion : nutrition education with group discussion and lecture method increased iron deficiency anaemia knowledge and attitude in adolescent girls. Group discussion method is same effective as lecture method to increase iron deficiency anaemia knowledge and attitude in adolescent girls.

Key words : knowledge, attitude, effectiveness, group discussion, lecture method, iron deficiency anaemia

* Student of nutritional science of medical faculty of Diponegoro University, Semarang

** Lecturer Student of nutritional science of medical faculty of Diponegoro University, Semarang

Efektivitas Metode Ceramah dan Diskusi Kelompok untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Besi (Studi di SMA N 2 Semarang)

Ida Widyaningsih *, Kun Aristiati Susiloretni Abstrak**

:

Latar belakang : Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami anemia khususnya anemia karena kekurangan zat besi. Pendidikan gizi perlu dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai anemia gizi besi. Pendidikan pada remaja dapat dilakukan dengan beberapa metode, diantaranya dengan metode ceramah dan diskusi kelompok.

Tujuan : untuk mengetahui perbedaan efektivitas metode diskusi kelompok dan ceramah dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia gizi besi.

Metode : penelitian ini merupakan penelitian *true experimental* dengan desain *cluster randomized controlled trial*. Jumlah subyek dalam penelitian ini adalah 28 untuk tiap-tiap kelompok yang dipilih melalui teknik simple random sampling.

Hasil : Nilai rerata *pre test* dan *post test* pengetahuan mengenai anemia gizi besi mengalami peningkatan yang bermakna pada kedua kelompok ($p < 0,05$) namun tidak ada perbedaan peningkatan pengetahuan di antara kedua kelompok ($p > 0,05$). Nilai rerata *pre test* dan *post test* sikap mengenai anemia gizi besi mengalami peningkatan yang bermakna pada kedua kelompok ($p < 0,05$). Tidak ada perbedaan peningkatan sikap di antara kedua kelompok ($p > 0,05$).

Simpulan : Pendidikan gizi dengan metode diskusi kelompok dan ceramah meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai anemia gizi besi pada remaja putri. Metode diskusi kelompok sama efektif dengan metode ceramah dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai anemia gizi besi pada remaja putri.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, efektifitas, diskusi kelompok, metode ceramah, anemia gizi besi

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

** Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro