

EFEKTIVITAS METODE KONSELING DENGAN MEDIA KARTU MENUJU
SEHAT (KMS) BALITA DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU MENGENAI PERTUMBUHAN BALITA DI KECAMATAN
PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh :

CHANDRA RANI PUSPITASARI

G2C005265

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2009

**EFEKTIVITAS METODE KONSELING DENGAN MEDIA KARTU MENUJU SEHAT (KMS) BALITA
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENGENAI PERTUMBUHAN BALITA
DI KECAMATAN PARAKAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

Chandra Rani P^{*}, Kun Aristiati Susiloretni^{**}

ABSTRAK

Latar Belakang : Gizi buruk dapat mengancam kelangsungan pertumbuhan balita. Posyandu berperan penting dalam memantau tumbuh kembang anak. Media Kartu Menuju Sehat (KMS) dapat digunakan untuk memantau pertumbuhan balita dan sebagai alat bantu kader dalam memberikan konseling gizi.

Tujuan : Mengetahui efektivitas metode konseling dengan media Kartu Menuju Sehat (KMS) balita dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu mengenai pertumbuhan balita.

Metode : Penelitian ini merupakan studi eksperimental dengan *cluster randomized pretest and posttest controlled trial*, dengan sampel 25 ibu balita pada masing-masing kelompok.

Hasil : Rerata nilai pengetahuan mengenai pertumbuhan balita mengalami peningkatan yang bermakna pada kedua kelompok ($p < 0,05$). Terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan yang bermakna antara kedua kelompok, setelah diberikan konseling dengan KMS dengan kelompok konseling tanpa KMS ($p < 0,05$). Nilai rerata sikap mengenai pertumbuhan balita mengalami peningkatan yang bermakna pada kedua kelompok ($p < 0,05$), tetapi tidak ada perbedaan peningkatan sikap di antara kedua kelompok ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Metode konseling dengan media KMS efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pertumbuhan balita, tetapi tidak cukup efektif dalam meningkatkan sikap dibandingkan dengan metode konseling tanpa media KMS.

.Kata Kunci : efektivitas, konseling, media KMS, pengetahuan, sikap, pertumbuhan balita.

* Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

** Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

EFFECTIVENESS OF COUNSELING METHOD WITH KARTU MENUJU SEHAT (KMS) MEDIA TO INCREASE MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF CHILDREN UNDER FIVE YEARS GROWTH IN PARAKAN DISTRICT OF TEMANGGUNG REGENCY

Chandra Rani P^{*}, Kun Aristiati Susiloretni^{**}

ABSTRACT

Background : Severe malnutrition was threatening children under five years growth. Integrated Service Post was required to follow children growth and development. Growth Chart Card (KMS) media can be used for following children under five years growth and development, and also useful for voluntary health worker as helping instrument in giving counseling.

Objective : To know effectiveness of counseling method with Growth Chart Card (KMS) in increasing mother's knowledge and attitude of children under five years growth.

Method : This research was a true experimental study with cluster randomized pretest and posttest controlled trial, with 25 samples for each group.

Result : The knowledge mean scores of children under five years growth significantly increased in both groups ($p < 0,05$). There was difference on mean scores increased between two groups, after they were given with counseling with KMS or counseling without KMS. The attitude mean scores of children under five years growth significantly increased in both groups ($p < 0,05$), but there was no significant difference on mean score increased between two groups ($p > 0,05$).

Conclusion : Counseling method with KMS media is effective in increasing mother's knowledge of children under five years growth, but not effective in increasing attitude compared with counseling method without KMS.

Keywords : effectiveness, counseling, growth chart card, knowledge, attitude, children under five years growth.

* Student of Nutrition Science Program, Medical Faculty of Diponegoro University

** Lecturer of Nutrition Science Program, Medical Faculty of Diponegoro University