

UNIT PELAKSANA TEKNIS HUMAS

UNIVERSITAS DIPONEGORO

KLIPING

Klasifikasi : Universitas Diponegoro

Tema : Teliti Pobesitas, Mexitalia Raih Doktor

Surat Kabar / Majalah : Suara Merdeka

Hari Sabtu , Tanggal 6, Bulan Maret , Tahun 2010, Halaman D Kolom --

Ringkasan :

DR Mexitalia Setiawati Estiningtyas pada disertasi Doktornya membahas mengenai Obesitas yang merupakan interaksi antara faktor genetik dan lingkungan. Kerentanan seseorang ditentukan oleh genetik. Tetapi lingkungan dan perilaku berperan penting pada ekspresi fenotip Obesitas.

Catatan :

Teliti Obesitas, Mexitalia Raih Doktor

SEMARANG- Obesitas merupakan interaksi antara faktor genetik dan lingkungan. Kerentanan seseorang ditentukan oleh genetik. Tetapi lingkungan dan perilaku berperan penting pada ekspresi fenotip obesitas. "Salah satu gen yang berperan pada obesitas adalah *uncoupling protein* (UCP) yang dihubungkan dengan *metabolism energy*."

Hal itu diungkapkan Dr Mexitalia Setiawati Estiningtyas pada disertasi doktornya yang berjudul Faktor Risiko obesitas pada Remaja di gedung Pascasarjana Undip, kampus Pleburan, belum lama ini.

Mexitalia yang sehari-harinya adalah staf pengajar Sub Bagian Nutrisi dan Penyakit Metabolik Bagian Ilmu Kesehatan Anak FK UNDIP/RS Dr Kariadi itu melakukan penelitian dengan tujuan menganalisis peran *energy expenditure* dan *polimorfisme* SNP UCP3-55c/t, UCP3 Y210Y dan UCP2 A55V dan *haplotip* ketiga SNP sebagai faktor risiko obesitas pada remaja.

Ia berpendapat, obesitas menjadi masalah di dunia karena prevelensinya yang meningkat pada anak dan orang dewasa di negara maju maupun negara berkembang.

"Di Semarang *overweight* pada anak 6-7 tahun adalah 9,1% sedangkan obesitas 10,6%," tutur perempuan berusia 43 tahun itu.

Adapun penelitian dilakukan di sebuah SMP di Semarang tahun 2005-2007 dengan subjek remaja obesitas dan remaja dengan gizi normal berusia 11-15 tahun.

"Penelitian ini memberikan saran yaitu pemberian edukasi kepada murid dan orang tua. Aktivitas fisik seperti berjalan kaki harus ditingkatkan. Kurangi menonton televisi dan bermain play station," katanya.

Ia juga menyarankan agar orang tua membatasi uang jajan anak. Dan sekolah disarankan memperbanyak fasilitas olahraga.

Atas disertasinya itu, Mexitalia lulus dengan predikat cumlaude dengan IPK 3,87. (H11-90)