



B/3

**PERBEDAAN KEPUASAN HIDUP ORANG LANJUT USIA
PRIA DAN WANITA**

LAPORAN PENELITIAN

Yeniar Indriana

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

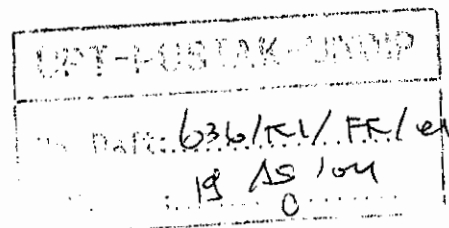
Semarang

2003

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Dan Perumusan Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	2
C. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Jenis Kelamin	4
B. Kepuasan Hidup	8
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Teknik Pengambilan Sampel	20
E. Metode dan Alat Pengumpulan Data	21
F. Teknik Analisis	21



	Halaman
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
Daftar Pustaka	29
Lampiran	32

BAB I

PENGANTAR

A. Latar Belakang Dan Perumusan Masalah

Perbedaan jenis kelamin ini digambarkan oleh Shaffer dkk (1996) bahwa wanita lebih ekspresif, lebih mengutamakan hubungan interpersonal yang harmonis, dan lebih tinggi kemampuannya dalam membujuk orang lain untuk membuka diri, sedangkan pria lebih mandiri, kompetitif, dan tidak terlalu menitikberatkan pada emosi sosial. Pratt dan Norris (1994) menyatakan, ada bukti yang menunjukkan bahwa antara pria dan wanita berbeda pendekatannya dalam berhubungan sosial, yaitu dalam melakukan interaksi dengan sahabat dan saudara. Wanita tampak berhubungan secara *komunal* dengan teman dan famili yang sifatnya sangat intim dan terbuka. Sedangkan pria, hubungannya tampak bersifat *agentic*, yang hanya berbagi kegiatan dan kesenangan. Keakraban hanya ditunjukkan dalam berhubungan dengan pasangannya. Perbedaan jenis kelamin ini, juga tampak pada orang lanjut usia. Wanita tetap pada keakraban dan pengasuhan, mematuhi norma-norma sosial, menempatkan anak, orang tua, dan pasangan dalam perhatian utamanya. Peran ini dapat menjadi berat dan menimbulkan stres. Namun demikian, persahabatannya dengan wanita lain dapat membangun dukungan sosial, terutama pada saat dia mengalami stres dan menjadi janda. Pria sebaliknya, beresiko lebih besar untuk merasa terisolasi dan kesepian, terutama bila menjadi duda akibat kurangnya membangun hubungan yang akrab dengan teman-temannya. Barangkali, alasan ini yang mengakibatkan tingginya perkawinan ulang pada para duda. Istri dapat menjadi penengah antara dirinya dengan

dunia sosialnya. Stewart dan Shapiro (2000) menambahkan bahwa apabila mengalami kegagalan, baik pria maupun wanita, dalam melakukan evaluasi diri sama-sama merasa tidak puas. Namun demikian, evaluasi pria terhadap dirinya tidak terlalu negatif sebagaimana wanita. Dalam kondisi gagal, kemampuan kepemimpinan wanita juga lebih rendah, sedangkan pria justru sedikit lebih tinggi bila dibandingkan pada kondisi sukses.

Jumlah orang lanjut usia yang selalu bertambah dari tahun ke tahun tersebut, tidak diiringi dengan peningkatan jumlah penelitian mengenai orang lanjut usia, khususnya yang berupa disertasi, yang dapat dijadikan acuan bagi penelitian-penelitian berikutnya. Penelitian ini diharapkan bisa memberikan sedikit sumbangan pemikiran dan informasi atau pengetahuan mengenai orang lanjut usia.

Kebahagiaan adalah harapan, keinginan dan dambaan semua orang, kebutuhan setiap manusia tanpa kecuali. Kebutuhan tersebut terasa semakin mendesak pada para lanjut usia, karena masa usia lanjut merupakan fase terakhir dalam kehidupan manusia.

Dengan latar belakang tersebut di atas, maka dalam penelitian ini akan dikaji kebahagiaan orang lanjut usia melalui kepuasan hidupnya dengan membedakan jenis kelaminnya. Permasalahan yang diajukan adalah apakah ada perbedaan kepuasan hidup antara orang lanjut usia pria dan wanita?

B. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kepuasan hidup antara orang lanjut usia pria dan wanita.

C. Manfaat Penelitian

Dengan mengetahui perbedaan kepuasan hidup antara orang lanjut usia pria dan wanita, maka akan bisa diketahui siapa yang lebih memerlukan intervensi apabila akan mengusahakan peningkatan kepuasan hidupnya.