

PERILAKU IBU RUMAH TANGGA TERHADAP KEJADIAN GIZI BURUK PADA ANAK BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWANTORO I KABUPATEN WONOGIRI TAHUN 2005

ANIKA ERNAWATI -- E2A303016

(2005 - Skripsi)

Kasus gizi buruk sudah banyak menyerang anak balita di seluruh pelosok nusantara. Terjadinya gizi buruk tersebut tidak hanya ditimbulkan oleh faktor ekonomi yang kebanyakan dipermasalahkan oleh sebagian besar keluarga, tetapi juga oleh pengetahuan dan sikap ibu dalam keluarga yang akan menimbulkan perilaku yaitu adanya praktik pola makan yang tidak sesuai dengan anjuran pola makan seimbang. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran perilaku ibu rumah tangga serta faktor-faktor yang menjadi penyebab terjadinya gizi buruk pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Purwanto I Kabupaten Wonogiri. Subyek penelitian adalah ibu rumah tangga. Pemilihan subyek penelitian dilakukan secara *purposive sampling*, dengan kriteria yaitu berada di tempat pada saat penelitian berlangsung, mau dan mampu berkomunikasi dengan baik. Jumlah subyek penelitian sebanyak 10 orang. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data penelitian ini adalah dengan cara wawancara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap subyek tentang gizi dan kesehatan masih kurang begitu juga dengan pelaksanaannya yaitu praktik pola makan pada anak balita masih kurang sesuai dengan anjuran menu seimbang untuk keluarga dan anak balita. Sehingga cenderung terjadi gangguan gizi buruk pada anak balita akibat dari perilaku tersebut. Faktor-faktor yang berkaitan dengan praktik pemberian pola makan pada keluarga dan anak balita adalah faktor *predisposing* yang meliputi faktor sosio-demografi, motivasi (motif) dan kepercayaan; faktor *enabling* yaitu ketersediaan tenaga ahli gizi, ketersediaan dan keterjangkauan tempat pelayanan kesehatan, materi dan cara penyuluhan; faktor *reinforcing* meliputi pengaruh petugas kesehatan, pengaruh kader kesehatan desa/ tokoh masyarakat. Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam usaha mencegah dan menangani masalah gizi kurang/ buruk masih belum optimal. Saran yang diberikan kepada Dinas Kesehatan Bagian kesehatan keluarga adalah memberikan pelatihan dan menjalin kerjasama dengan petugas kesehatan Puskesmas. Kepada pihak puskesmas salah satunya adalah meningkatkan program penyuluhan dengan berbagai metode yang disesuaikan, memberikan pelatihan kader kesehatan desa. Bagi dasawisma dapat mengadakan kerjasama lintas program dengan petugas kesehatan puskesmas dan petugas kesehatan desa serta memberikan pemantauan terhadap keluarga tentang pola makan seimbang.

Kata Kunci: Gizi buruk, Anak balita, Perilaku ibu

BEHAVIOR OF MOTHERS TO THE OCCURRENCE OF UNDERNUTRITION AMONG UNDER-5-YEAR CHILDREN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PURWANTORO I DISTRICT OF WONOGIRI YEAR OF 2005

The cases of undernutrition have been attacking among under-5-year childrens in the wole country. These cases emerged not only because of economic problem suffered by most of indonesian family but also because of the lack of knowledge and proper mother attitude which can to cause a bad and unbalanced eating pattern. The objective of this research was to obtain the description of mother attitude and behavior also the factory that can cause undernutrition to under-5-year children in the working area of Puskesmas Purwantoro I district of Wonogiri. The subject of the research was the member of family that has close relationship with the children, the mother. The subject was chosen by purposive sampling. They have to be eligible to the criteria, present when the research was confuted, willing and able to communicate well. There where 10 persons as the subject. The data was collected by indepth interviews. The result showed that the subject were lacking of knowledge and behavior about nutrition and health. They also didn't apply the aproprate feeding pattern on the tendency of undernutrition to occur. The factor which related to family and under-5-year children feeding pattern is predisposing factors, it includes socio-demography, motivation and trust; enabling factors (the presence of nutrition expert, the presence and reach ability of medical centre, material and tools of tutorial); reinforcing factors includes the influence of medical officer, the influence of society vigure / local health expert. The behavior of mother in effort of preventing and handling nutrient deficiency is not optimal. It is advisable that the family health department of central health of district advised and develop relationship with Puskesmas officer health. One of the suggestion to the Puskesmas officer improve the mentoring program with various methode, give training for local medical officer. For the "dasawisma" can effort relationship with Puskesmas officer health and local medical officer and give the supervision program to family about a balanced eating pattern.

Keyword: undernutrition, under-5-year children, behavior of mother