

Dukungan Ibu Terhadap Remaja Putri dalam Membantu Kesiapan Menghadapi *Menarche* (Studi Kualitatif pada Ibu dari Siswi SD Pedurungan Kidul 07 Semarang)

Galih Aprilani -- E2A003031
(2007 - Skripsi)

Umur menarche saat ini semakin maju. Menarche menimbulkan konsekuensi, baik dari segi fisik, psikologis, sosial dan religi. Jika anak belum tahu tentang menstruasi maka menarche adalah hal yang sulit diterima. Peran ibu sangat penting dalam membantu kesiapan remaja putri menghadapi menarche. Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan dukungan ibu terhadap remaja putri dalam membantu kesiapan menghadapi menarche. Subjek penelitian adalah ibu yang memiliki putri yang telah mengalami menarche dan bersekolah di SD Pedurungan Kidul 07. Ada 7 subjek penelitian yang memenuhi kriteria dan data-datanya didapat dari key informan yaitu Kepala Sekolah SD Pedurungan Kidul 07. Variabel penelitian antara lain: karakteristik, pengetahuan tentang menstruasi, sikap terhadap dukungan ibu, dan dukungan ibu terhadap remaja putri dalam membantu kesiapan menghadapi menarche. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan wawancara mendalam. Analisa data dengan deskriptif isi dengan triangulasi sumber dan teori. Hasil penelitian menunjukkan bahwa umur subjek penelitian 35-43 tahun, dan lebih dari setengahnya telah tamat SMA. Lima subjek penelitian adalah ibu rumah tangga dan 2 lainnya bekerja. Pengetahuan hampir semua subjek penelitian kurang dalam hal pengertian, penyebab, dan siklus menstruasi, namun cukup baik dalam gangguan-gangguan menstruasi dan cara mengatasinya, serta personal hygiene. Sikap hampir semua subjek penelitian masih kurang dalam kekhawatiran mengalami gangguan dan bahaya gangguan menstruasi, namun cukup baik dalam manfaat dan hambatan dukungan. Sebanyak 5 subjek penelitian tidak memberikan dukungan kepada remaja putri dalam membantu kesiapan menghadapi menarche. Kesimpulannya adalah lebih dari setengah subjek penelitian sama sekali tidak memberikan dukungan terhadap remaja putri dalam membantu kesiapan menghadapi menarche. Saran bagi PKK agar mengadakan program yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang menstruasi, sehingga ibu dapat memberi dukungan kepada remaja putri sebelum menarche, dan bagi UKS agar mengadakan program bimbingan dan konsultasi kesehatan bagi siswa.

Kata Kunci: menarche, kesiapan, dukungan ibu

Mother Supporting to Girl in Helping Readiness to Face Menarche (Qualitatif Study of SD Pedurungan Kidul 07 Semarang Girl Student Mothers)

Nowdays, the menarche age is more and more young. it cause consecuency, from physic, pshycologist, social and religious factors. If girl teenager never know about menstruation, the coming of menarche is difficulty thing to accept. part of mother is very important in helping to face menarche. purpose of the research is to describe mother supporting to girl in helping readiness to face menarche. Research subjects are mother that have girl who has menarche and study at SD Pedurungan Kidul 07 Semarang. There are 7 research subjects who have that criteria and that data had got from key informan, The Headmaster of SD Pedurungan Kidul 07 Semarang. Research variables are: mother characteristic, mother knowledge about menstruation, mother attitude of mother supporting and mother supporting to girl in helping readiness to face menarche. Research used qualitatif methode with indepth interview. Data analysis used content analysis with resource and theory trianggulation. This research show that the research age are 35-43 years old, and more than half had graduate from Senior High School. Five research subjects are a houswife and 2 others working. Majority of research subjects have less knowledge about definition, cause, and menstruation cyclic, but good enough on the troubles of menstruation and how to solve it, also about personal hygiene. Attitude of research subjects are less on the worries on getting menstruation troubles an the dangerous of menstruation troubles, but good enough on the benefits of giving support ang barriers on giving support. Five research subjects never give support to girl in helping readiness to face menarche. The conclution is more than half research subjects never give support to girl in helping readiness to face menarche. Suggestion to PKK, to make a programme that can increase mother knowledge about menstruation, so she can give support to girl to face menarche and for UKS to make a health guide and consultation programme for student.