

PERILAKU REMAJA PUTERI TUNAGRAHITA RINGAN DALAM HIGIENE MENSTRUASI (STUDI
KUALITATIF DI SLB NEGERI PEMBINA YOGYAKARTA)

KUSUMANINGTYAS SEKAR NEGARI -- E2A304050
(2009 - Skripsi)

Menstruasi merupakan bagian penting dari perkembangan seorang wanita. Menstruasi pertama sebagai salah satu tanda kematangan seksual pada wanita menunjukkan bahwa hormon-hormon seks mulai aktif dan berfungsi. Pada saat menstruasi, pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terkena penyakit infeksi. Seorang wanita diharuskan untuk memiliki pengetahuan dan praktik higiene menstruasi, termasuk remaja puteri tunagrahita ringan. Tujuan penelitian adalah mendiskripsikan perilaku yang dilakukan oleh remaja puteri tunagrahita ringan dalam higiene menstruasidi SLB Negeri Pembina Yogyakarta. Teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam. Subyek dipilih secara purposif sejumlah 8 orang dengan kriteria inklusi remaja puteri tunagrahita ringan yang sudah mengalami menstruasi di SLB Negeri Pembina Yogyakarta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir semua subyek memiliki pengetahuan yang baik tentang menstruasi walaupun subyek tidak mengetahui penyebab menstruasi. Hal ini disebabkan subyek belum pernah menerima informasi yang benar mengenai penyebab menstruasi. Pengetahuan subyek mengenai higiene menstruasi baik. Praktik subyek dalam higiene menstruas, semua subyek mampu mengelola higiene menstruasinya, subyek mampu mengganti pembalut 2-4 kali sehari, mencuci pakaian yang terkena darah menstruasi, mencuci pembalut yang telah dipakai sebelum dibuang di tempat sampah.

Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dan higiene menstruasi dengan cara memasukkan materi mengenai menstruasi dan higiene menstruasi ke dalam kurikulum pelajaran bina diri di sekolah.

Kata Kunci: perilaku, remaja puteri tunagrahita ringan, higiene menstruasi