

**STRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2
DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM DIET
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

RISET KEPERAWATAN

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh :

**AGUS WIDODO
G2B207001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JANUARI 2009**

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini penulis persembahkan teruntuk **Dunia Keperawatan** semoga dapat berguna dalam pengembangan khsasanah ilmu dan kiat keperawatan*

Secara khusus karya ini penulis persembahkan teruntuk:

*Ibunda tercinta **Suparti** dan ibunda mertua **Kuriyah** yang senantiasa mengiringi langkahku dengan doa*

*Istriku tercinta **NUNIEK WULANSARI** dan putriku tersayang **HANIFAH AZ ZAHRA** yang senantiasa menemani, memberikan semangat dan inspirasi dalam penulisan karya ini.*



*“Orang yang sukses bukanlah orang yang senantiasa berhasil
dalam segala hal, **tetapi** orang yang sukses adalah
orang yang berhasil bangkit dari kegagalannya”*



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di perguruan tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 1 Januari 2009

Agus Widodo

PERSETUJUAN RISET KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Riset Keperawatan yang berjudul :

**STRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2
DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM DIET
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

Disusun oleh :

Nama : Agus Widodo

NIM : G2B207001

Telah disetujui sebagai Riset Keperawatan dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing,



Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc

NIP. 140 145 925

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Stress Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Dalam Melaksanakan Program Diet Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Kariadi Semarang.”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh program sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis sangat menyadari pentingnya keterlibatan berbagai pihak atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu Meidiana Dwidianti, S.Kp, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
2. Dr.Budi Riyanto, M.Sc, SpPD, KPTI, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
3. Staf pengajar PSIK FK UNDIP yang telah membekali ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
4. Ibu dan istriku Nuniek Wulansari tercinta, dengan kesabaran dan dukungannya telah mendampingi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Semua rekan-rekan B07 PSIK FK UNDIP Semarang yang senantiasa memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan wawasan serta pengalaman baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Semarang, Januari 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori dan Konsep Terkait	
1. Diabetes Melitus.....	7
2. Diabetes Melitus Tipe-2.....	7
3. Stress.....	14

4. Koping.....	16
5. Adaptasi.....	17
6. General Adaptation Syndrome (GAS).....	17
7. Stress Emosional Pada Penderita Diabetes.....	18
B. Penelitian Terkait.....	24
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Tempat Penelitian.....	27
D. Definisi Istilah.....	27
E. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	30
G. Etika Penelitian.....	31
H. Jadwal Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian dan Analisa Data.....	35
BAB V PEMBAHASAN	
A. Penatalaksanaan Program Diet DM.....	40
B. Stress Dalam Melaksanakan Diet DM.....	44
C. Cara Penanganan Stress Dalam Melaksanakan Diet DM.....	47

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi status gizi

Tabel 1.2 Pengkategorian dan kata kunci

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar kerangka teori
2. Gambar skema penatalaksanaan program diet DM
3. Gambar skema stress dalam melaksanakan diet DM
4. Gambar skema cara penanganan stress dalam melaksanakan diet DM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
2. Lampiran 2 : Surat Jawaban Ijin Penelitian
3. Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
4. Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
5. Lampiran 5 : Pedoman Wawancara
6. Lampiran 6 : Transkrip Wawancara Mendalam
7. Lampiran 7 : Jadwal Penelitian

ABSTRAK

Agus Widodo

STRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2 DALAM MELAKSANAKAN PROGRAM DIET DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP DR. KARIADI SEMARANG

xiv + 53 halaman + 2 tabel + 4 gambar + 7 lampiran

Penerapan diet merupakan komponen utama dalam keberhasilan penatalaksanaan diabetes, akan tetapi merupakan salah satu kendala pada pelayanan diabetes karena dibutuhkan kepatuhan dan motivasi pasien terhadap perencanaan diet. Penyakit diabetes merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan secara total tetapi dapat dikendalikan, sehingga dibutuhkan kedisiplinan dan kepatuhan penderita selama hidupnya untuk menaati program diet yang dianjurkan guna mempertahankan gula darah yang normal dan mencegah komplikasi. Hal ini dapat menimbulkan kejenuhan dan stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi stress yang timbul pada penderita diabetes melitus tipe-2 dalam melaksanakan program diet dan cara menangani stress (koping).

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan strategi riset menggunakan metode fenomenologi. Penelaahan masalah dilakukan dengan multi perspektif atau multi sudut pandang. Wawancara mendalam dan terstruktur digunakan sebagai cara pengumpulan data, berdasarkan pedoman wawancara yang telah dibuat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari keenam partisipan yang terlibat dalam penelitian, semuanya mengalami stress selama menjalankan program diet yang dianjurkan. Stress yang timbul dan lamanya mengalami stress ditentukan oleh berbagai kesulitan yang dialami partisipan selama melaksanakan diet terutama berhubungan dengan jumlah makanan yang harus diukur ,pembatasan jenis makanan, pola kebiasaan makan yang salah sebelum sakit serta lamanya menderita diabetes.

Kata kunci : Stress, Diabetes Melitus, Penatalaksanaan Diet
Kepustakaan : 55 (1996-2008)

ABSTRACT

Agus Widodo

STRESS ON THE PATIENTS WITH DIABETES MELITUS TYPE-2 IN IMPLEMENTATING THE PROGRAM OF DIET AT THE POLYCLINIC OF INTERNAL DISEASE OF SEMARANG DR. KARYADI PUBLIC HOSPITAL

xiv + 53 pages + 2 tables + 4 pictures + 7 enclosures

The application of the diet is a major component in the success of diabetes treatment, but is one of the constraints on the diabetes services because required patient compliance and motivation of the diet plan. Diabetes is a disease that the disease can not be cured totally but can be controlled, so that required discipline and obedience of his life to suit with the recommended diet program in order to maintain a normal blood sugar and prevent complications. This can cause stress and saturation. This research aims to identify the stress that arises in people with diabetes melitus type-2 in implementing the program and how to handle diet stress (coping).

The type of research that used is a qualitative research strategy with research methods phenomenology. The problem analysis was done in different point of views or multi perspective. The Structured and indepth interview was used as a method to collect data, that's based on interview guideline that was made.

The research indicated that from the sixth participants involved in the research, all get stress during the recommended diet program. Stress-relief and the duration of the stress is determined by various difficulties experienced during the participants perform, especially in dealing with the amount of food that must be measured, limiting the type of food, a pattern of eating habits before suffering diabetes and how long does that illness.

Key words : Stress, Diabetes Melitus, The Management of Diet.

Literature : 55 (1996-2008)

