

HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG DAN LINGKAR PANGGUL DENGAN USIA MENSTRUASI PERTAMA (MENARCHE) PADA REMAJA PUTRI (STUDI DI SMP NEGERI 8 SEMARANG

IDA AYU RAHMAWATI -- E2A006043

(2010 - Skripsi)

Menarche adalah kejadian penting pada periode reproduksi seorang wanita. Gizi mempunyai hubungan yang penting dengan usia *menarche*. *Menarche* diperoleh lebih awal oleh remaja wanita yang memiliki status gizi baik. Jumlah lemak tubuh minimal penting untuk untuk mengindikasi *menarche*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara rasio lingkaran pinggang dan lingkaran panggul dengan usia menstruasi pertama (*menarche*) pada remaja putri. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII dan VIII SMP Negeri 8 Semarang dengan jumlah total 285 orang kemudian sampel diambil sebanyak 72 orang dengan menggunakan metode *proportional stratified random sampling*. Uji kenormalan data menggunakan *kolmogorof smirnov*, diperoleh data berdistribusi normal untuk rasio lingkaran pinggang dan lingkaran panggul serta usia *menarche* sehingga analisis data menggunakan *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata rasio lingkaran pinggang dan lingkaran panggul responden 0,8 dengan nilai tertinggi 0,93 dan terendah 0,67. Rata-rata usia *menarche* responden adalah 141,96 bulan (11,8 tahun) dengan nilai terendah 115 bulan (9,6 tahun) dan tertinggi 163 bulan (13,6 tahun). Dari analisis data diketahui adanya hubungan rasio lingkaran pinggang dan lingkaran panggul dengan usia menstruasi pertama (*menarche*) dengan nilai $p = 0,009$ dan $r = -0,307$. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan responden memperhatikan antropometri tubuhnya untuk mengetahui status gizi dan resiko kesehatannya.

Kata Kunci: Rasio lingkaran pinggang dan lingkaran panggul, lingkaran pinggang, lingkaran panggul, usia *menarche*, remaja putri