

DAFTAR PUSTAKA

1. Santoso, Fredy. Diet Pencegah Hipertensi. 2009. Diakses Tanggal 15 September 2009.
Http://www.semuanyaada.com/index.php?option=com_content&task=view&id=126&Itemid=59
2. Medica Store. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). 2009. Diakses Tanggal 16 September 2009.
Http://medicastore.com/penyakit/4/Tekanan_Darah_Tinggi_Hipertensi.html
3. Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 Vol.2. Jakarta : EGC.
4. Ririn. Hipertensi. 2008. Diakses Tanggal 16 September 2009.
<Http://yienmail.wordpress.com/2008/11/19/hipertensi/>
5. Blog Dokter. Diet Sehat untuk Penderita Hipertensi. 2008. Diakses Tanggal 15 September 2009.
<Http://www.blogdokter.net/2008/10/11/diet-sehat-untuk-penderita-hipertensi/>
6. Sutomo, Budi. Diet DASH Natrium untuk Penderita Hipertensi. 2006. Diakses Tanggal 15 September 2009.
<Http://budiboga.blogspot.com/2006/04/diet-dash-natrium-untuk-penderita.html>
7. Dinkes Bonebolango. Hindari Hipertensi, Konsumsi Garam 1 Sendok per Hari. 2009. Diakses Tanggal 18 Januari 2010.
Http://dinkesbonebolango.org/index.php?option=com_content&task=view&id=366&Itemid=1

8. Amiruddin, Ridwan. Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi. 2007. Diakses Tanggal 16 September 2009.
[Http://ridwanamiruddin.wordpress.com/2007/12/08/hipertensi-dan-faktor-risikonya-dalam-kajian-epidemiologi/](http://ridwanamiruddin.wordpress.com/2007/12/08/hipertensi-dan-faktor-risikonya-dalam-kajian-epidemiologi/)
9. Yundini. Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi. 2006. Diakses Tanggal 16 September 2009.
[Http://www.mail-archive.com/sukasukamu@yahoo.groups.com/msg00321.html](http://www.mail-archive.com/sukasukamu@yahoo.groups.com/msg00321.html)
10. Wahyu, Ramadha. Skripsi Gaya Hidup Pada Mahasiswa Penderita Hipertensi. 2009. Diakses Tanggal 16 September 2009.
[Http://etd.eprints.ums.ac.id/3618/1/F100030148.pdf](http://etd.eprints.ums.ac.id/3618/1/F100030148.pdf)
11. Puspitorini, Myra. 2008. *Hipertensi : Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jogjakarta : Image Press.
12. Smallcrab Online. Faktor Resiko Hipertensi Yang Dapat Dikontrol. 2009. Diakses Tanggal 15 September 2009.
[Http://www.smallcrab.com/kesehatan/25-healthy/511-faktor-resiko-hipertensi-yang-dapat-dikontrol](http://www.smallcrab.com/kesehatan/25-healthy/511-faktor-resiko-hipertensi-yang-dapat-dikontrol)
13. Mahan, Kathleen and Stump, Sylvia. 2004. *Krause's Food, Nutrition, and Diet Therapy*. 11th edition. Philadelphia : Saunders.
14. Diyoyen. Hipertensi Pada Lansia. 2008. Diakses Tanggal 8 Oktober 2009.
[Http://diyoyen.blog.friendster.com/2008/09/hipertensi-pada-lansia/](http://diyoyen.blog.friendster.com/2008/09/hipertensi-pada-lansia/)
15. Blogger Purworejo. Hipertensi. 2009. Diakses Tanggal 16 September 2009.
[Http://bloggerpurworejo.com/hipertensi.html](http://bloggerpurworejo.com/hipertensi.html)

16. Ocha. Penyakit Darah Tinggi (Hipertensi). 2009. Diakses Tanggal 15 September 2009.
<Http://nurse-ocha.blogspot.com/2007/03/primary-pulmonary-hypertension.html>
17. RS Panti Wilasa Dr.Cipto. Makanan Pencegah Hipertensi. 2009. Diakses Tanggal 15 September 2009.
<Http://pantiwilasa.cm/content/view/125/36/>
18. Portal CBN. Diet DASH Kendalikan Hipertensi Tanpa Efek samping. 2008. Diakses Tanggal 15 September 2009.
<Http://portal.cbn.net.id/cbprtl/cyberhome/index.htm>
19. Sapaldan, Aldico. Diet Hipertensi, Kolesterol, dan Asam Urat. 2009. Diakses Tanggal 15 September 2009.
<Http://kesehatan.liputan6.com/tips/200905/229794/Diet.Hipertensi.Kolesterol.dan.Asam.Urat>
20. Lovastatin, Kohlmeier. 2005. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher.
21. Almatsier, Sunita. 2004. *Penuntun Diet*. Edisi Baru. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
22. Hembing, W. Mencegah dan Mengatasi Hipertensi Secara Alamiah. 2003. Diakses Tanggal 16 September 2009.
<Http://www.mastel.or.id/Indonesia/Artikel%20kesehatan/apel-dan-kanker-prostat.html>
23. Murti, Bhisma. 2006. *Desain dan Ukuran Sampel Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

24. Moleong L.J. 2002. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja Rosdyakarya.
25. Usman, Husaini. 2003. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta : Bumi Aksara.
26. Imay, Holloway and Stephanie, Wheeler. 1998. *Qualitative Research for Nurses*. British : Blackwell Science.
27. Bungin Burhan. 2003. *Analisa Data Penelitian Kualitatif : Pemahaman Filosofis dan Metode Ke Arah Penguasaan Model Aplikasi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
28. Morse, Janice M. and Anne Field, Peggy. 1996. *Nursing Research : The Application of Qualitative Approaches*. Second Edition. London : Chapman & Hall.
29. Danim, Sudarwan. 2003. *Riset Keperawatan : Sejarah dan Metodologi*. Jakarta: EGC.
30. Azwar, A. dan Prihartono, J. 2003. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Binarupa Aksara.
31. Muhadjir, Noeng. 1996. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edisi III. Yogyakarta: Rake Sarasin.

LAMPIRAN