

HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR PADA PEROKOK LAKI-LAKI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH (STUDI PADA GURU PEROKOK LAKI-LAKI SEKOLAH DASAR NEGERI DI KECAMATAN KRADENAN, KABUPATEN GROBOGAN, PROPINSI JAWA TENGAH)

IKA DIAN PRATIWI -- E2A097026  
(2002 - Skripsi)

Penyakit jantung koroner (PJK) dapat terjadi karena aterosklerosis, sedangkan aterosklerosis dapat terjadi karena hiperkolesterolemia. Beberapa penelitian telah menguji bahwa ada hubungan kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol darah. Namun ada beberapa faktor lain yang mempengaruhi kadar kolesterol darah seperti usia, indeks massa tubuh, konsumsi energi, konsumsi vitamin Chi Square, konsumsi lemak, olah raga dan lain-lain.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan beberapa faktor pada perokok laki-laki dengan kadar kolesterol total darah. Penelitian ini penelitian explanatory dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian semua guru perokok laki-laki SDN di Kecamatan Kradenan yaitu sebanyak 124 orang. Sample diambil dengan simple random sampling sebanyak 55 orang. Analisis data dilakukan dengan deskriptif dan analitik. Uji statistik yang digunakan uji korelasi product moment atau pearson, dan uji korelasi Rank Spearman dengan SPSS versi 10.0.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan rata-rata kadar kolesterol total darah perokok laki-laki sebesar 206,5 mg/gl (kategori tidak dianjurkan). Analisis analitik menunjukkan ada hubungan bermakna jumlah rokok yang dihisap dengan kadar kolesterol total darah perokok laki-laki. Hasil uji statistik juga menunjukkan tidak ada hubungan bermakna usia, Indeks masa tubuh, lama kebiasaan merokok, tingkat konsumsi energi, tingkat konsumsi vitamin C, jumlah konsumsi lemak, dan frekuensi berolah raga dengan kadar kolesterol total darah.

Saran yang dianjurkan bagi peneliti yaitu perlu dilakukan penelitian sejenis, terutama jenis kolesterol lain selain kolesterol total (sebagai variabel terikat) yaitu LDL, HDL dan trigliserida.

**Kata Kunci:** KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH, PEROKOK LAKI-LAKI, JUMLAH ROKOK YANG DIHISAP