

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN KONSUMSI ZAT GIZI ANAK BALITA DI DESA  
KUMPULREJO KECAMATAN PATEBON KABUPATEN KENDAL

RAHYANINGSIH -- G101860030  
(1988 - Skripsi)

Kurang gizi disebabkan oleh tiga faktor yaitu kemiskinan, ketidak tahuan, dan penyakit. Ketidak tahuan menyebabkan tidak diberikannya makanan yang cukup kualitas maupun kuantitas. pengetahuan gizi yang dimiliki ibu akan mempengaruhi pemberian makan kepada anaknya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dengan konsumsi zat gizi anak balita dan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya.

Penelitian ini bersifat mencari hubungan. Dalam penelitian ini sebagai populasi adalah seluruh anak balita yang berusia 3-5 tahun yang berjumlah 124 anak balita. Responden adalah ibu dari anak balita tersebut. Uji korelasi product moment dari pearson dipakai untuk menguji hubungan tingkat pendidikan responden dengan pengetahuan gizi, kehadiran balita selama 12 bulan terakhir di posyandu dengan pengetahuan gizi, hubungan pengetahuan gizi responden dengan konsumsi zat gizi anak balita. Uji Chi Kuadrat digunakan untuk menguji hubungan pengetahuan tentang vitamin A dengan konsumsi vitamin A anak balita, dan pengetahuan tentang zat besi anak balita.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi pendidikan semakin baik pengetahuan gizi. Kehadiran balita di posyandu juga berhubungan dengan pengetahuan gizi responden. Pengetahuan gizi responden berhubungan dengan konsumsi energi anak balita, tetapi pengetahuan gizi tidak berhubungan dengan konsumsi protein, vitamin A dan zat besi anak balita. Pengetahuan tentang vitamin A berhubungan dengan konsumsi vitamin A, dan pengetahuan tentang zat besi berhubungan dengan konsumsi zat besi anak balita. Tingkat pendapatan dan pengeluaran pangan keluarga tidak mempunyai hubungan dengan konsumsi zat gizi anak balita.

Daftar bacaan : 38 ( 1967 - 1988 )

**Kata Kunci:** GIZI ANAK BALITA KAB. KENDAL