

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK MANULA DENGAN ASUPAN ZAT GIZI

SRI INDRIASTUTI WIDIYANINGSIH -- G.101880159
(1993 - Skripsi)

Peningkatan taraf hidup dan pelayanan kesehatan telah berhasil meningkatkan umur harapan hidup. Sehingga pada masa mendatang populasi usia lanjut akan terus meningkat. Dengan keadaan gozo yang baik diharapkan manula akan tetap sehat dan mampu berkarya. Melalui gizi yang baik, usia produktif dapat ditingkatkan sehingga manula tetap dapat ikut serta berpartisipasi dalam pembangunan.

Penelitian ini adalah penelitian penjelasan dengan metode survai dan pendekatan belah melintang.

Populasi penelitian adalah warga desa Trangkil yang pada saat penelitian sudah berusia 55th. Pengambilan sampel secara purposif dengan jumlah 100.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipakai sebagai bahan untuk memberikan pendidikan mengenai makanan manula kepada para manula atau penentu makanan mereka.

Kebiasaan makan pada sampel dalam penelitian ini banyak dipengaruhi oleh ketersediaan pangan disekitarnya dan oleh keadaan ekonomi mereka.

Rata-rata asupan zat gizi dibawah baku kecukupan yang dianjurkan.

Tidak terdapat perbedaan asupan energi, protein dan Ca berdasar jenis kelamin dan kedudukan dalam keluarga. Terdapat perbedaan asupan Fe berdasar jenis kelamin dan kedudukan dalam keluarga.

Terdapat hubungan negatif bermakna antara umur dengan asupan energi dan Fe. Antara umur dengan asupan protein dan Ca tidak terdapat hubungan bermakna. Terdapat hubungan positif bermakna antara tingkat pendidikan dengan asupan energi dan protein. Terdapat hubungan positif bermakna antara tingkat ekonomi dengan asupan zat gizi. Sedangkan aktifitas sehari-ari dan tingkat depresi tidak mempunyai hubungan bermakna dengan zat gizi.

Kata Kunci: GIZI MANULA