

## ABSTRAK

**Pindi Kurniawati**

**Pengalaman Keluarga Merawat Penderita Paska Stroke di Wilayah Pesisir Kota Semarang  
xiv + 119 halaman + 1 gambar + 1 tabel + 11 lampiran**

Dampak stroke sebanding dengan sulitnya perawatan pada penderita, khususnya perawatan selama di rumah. Kesulitan yang muncul selama memberikan perawatan membuat keluarga mengalami perubahan secara fisik dan mental. Keluarga dengan stroke di daerah pesisir memiliki pendidikan dan ekonomi rendah, terlalu sibuk bekerja sehingga tidak mendukung keberhasilan perawatan paska stroke. Penelitian bertujuan mendapatkan makna pengalaman mendalam terhadap keluarga selama merawat anggota keluarga dengan paska stroke di wilayah pesisir kota Semarang. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Partisipan adalah empat keluarga yang merawat penderita paska stroke di rumah dan bertempat tinggal di Kelurahan Bandarharjo RW IV, V, dan VI. Pengumpulan data menggunakan *in-depth interview* dengan jenis wawancara semistruktur. Hasil penelitian menunjukkan pengalaman *caregiver* merawat penderita paska stroke menunjukkan dampak positif. Dampak positif berupa peningkatan pemahaman diri mengenai arti sebuah hidup, menambah pengetahuan dan pengalaman serta membalas budi sebagai wujud kewajiban sebagai keluarga. Dukungan keluarga dan masyarakat menjadi faktor penting dalam membantu memberikan perawatan. Dukungan yang diberikan berupa informasi dan bantuan perawatan secara langsung. Saran berdasarkan penelitian adalah keluarga membutuhkan *discharge planning* mengenai perawatan di rumah dari petugas kesehatan. *Discharge planning* yang diberikan berupa perubahan yang dialami, latihan gerak, dan jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita paska stroke.

**Kata kunci: Pengalaman keluarga, paska stroke, pesisir**

**Referensi: 40(1988-2010)**

**ABSTRACT**

**Pindi Kurniawati**

***The Experience of Post Stroke Family Caregivers in Coastal Area of Semarang City  
xiv + 119 pages + 1 picture + 1 table + 11 appendixes + 40 references***

*Impact of stroke is proportional to the difficulty of various treatments on patients, especially for home care. Difficulties that encounter during treatment make the family experience changes on mental and physical aspects. Stroke caregivers in coastal area have low education and economic, busy times to work. It is not supported on the successful treatment of post-stroke. The aim of this research was to obtain experience meaning of family caregivers of post stroke in coastal area Semarang. The method was qualitative with phenomenological approach. Participants were four families who cared post-stroke patients at home and lived in Bandarharjo RW IV, V, and VI. The data collecting used in-depth interview. The result was the experience of family care giving showed positive impact. Positive impacts revealed on the understanding about the meaning of life, increasing knowledge and experience, and reciprocating as presentation of liabilities as family. The supports from family and society were important factors in providing care. The support was given in the form of information and direct treatment assistance. The recommends that family need discharge planning about home care from the health teams. Discharge planning is given by informing family the changes of post stroke patient, movement exercise and foods advisable.*

***Key words: Experience of family, post stroke, coastal area***

***References: 40(1988-2010)***