

DAFTAR PUSTAKA

1. Prasadja, A. *Kebutuhan Tidur*. Available from : [http //sleep-clinicjakarta.tblog.com/n](http://sleep-clinicjakarta.tblog.com/n) (26 April 2006)
2. Maramis, W S. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga Univeristy Press. 1995.
3. Japardi, I. *Gangguan Tidur*. Available from :<http://library.usu.ac.id> (2002)
4. Departemen kesehatan RI. *Buku pedoman upaya pembinaan kesehatan jiwa usia lanjut*. Jakarta: Direktorat JENDERAL Bina Kesehatan Masyarakat. 2004.
5. Departemen Kesehatan RI, *Sulit Tidur saat Menopause*
Available from : [www.depkes.go.id index.php?option=articles&task=280](http://www.depkes.go.id/index.php?option=articles&task=280)
6. _____. *Musik Terapi*. Available from:
http://my.opera.com/paw_rs2/blog/show.dml/272255 (Mei, 2006)
7. Departemen kesehatan RI. *UU Kesehatan RI No 23 Tahun 1992 Tentang kesehatan*
8. Departemen Kesehatan RI. *Undang-Undang Kesehatan RI No 13 Tahun 1998 tentang Usia Lanjut*
9. Setiabudhi, T. Hardywinoto. *Panduan gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. 1999.
10. Laniwaty. *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*. Edisi I, 7 – 9. Bandung: Sinar Baru Algesindo. 2001
11. Yundini. *Gangguan Tidur Psikosomatis*. Available from:<http://www.mail-archive.com/sukasukamu@yahoogroups.com/msg00328.html> (11september2006)
12. Kaplan, H I and Sadock, B J. *Modern Synopsis Book of Psychiatry V*. Baltimore: Williams and Wilkins. 1985.
13. Erry. *Apakah Waktu tidur Anda Telah Cukup?* Available from:
http://www.hanyawanita.com/health_sex/health/artikel2.html (2000)
14. Guyton and Hall. *Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9, 932-934, 956-948, 953-954, Jakarta: EGC.1997

15. A, Hardiman . *Insomnia, Suatu Tinjauan Kesehatan Jiwa*. Majalah Dokter Keluarga. 8 (2) : 107-112.1989.
16. As-Sya'rawi. *Anda Bertanya Islam Menjawab. Jilid 1-5, Edisi XVII, 313-314*, Jakarta: Gema Insani Press. 2001.
17. Bastman. *Arti Tidur Dalam Kehidupan Sehari – hari dalam Kumpulan Makalah Insomnia*. Jakarta: IDAAJI. 1988
18. R, Salan. *psikopatologi, Klasifikasi dan Etiologi Insomnia dalam Seminar Insomnia pada Masyarakat Modern*. Semarang: Laboratorium Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNDIP.1990.
19. Fuhrmann, B S. *Adolescence*. London : Foresman and Company. 1990.
20. Joewana, S. *Psikopatologi Insomnia* Available from: http://www.kalbefarma.com/files/cdk/files/53_05_Psikopatologi-nsomnia.pdf 53_05_PsikopatologiInsomnia
21. _____ *Gangguan tidur* Available from :<http://www.medicastore.com/-nutracare/isi>
22. _____ *Musik Terapi*. Available from : <http://www.indomedia.com/bpost/102006/11/ragam/art-1.htm> (27 Mei 2006)
23. Ralp. _____ Available from <http://www.findartiles.com/p/articles/>.(14 September 2006).
24. Nursalam. *Riset dan Penerapan metodologi Penelitian Keperawatan: pedoman Skripsi, tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. 2003.
25. anonymity (From The Editor Nursing Magazine). *Nurse Quick Reference: an A-to-Z guide to 1001 professional problems*. Pennsylvania: Springhouse Corporation. 1990.
26. Asmoro, S dkk. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Praktis*. Jakarta: Binarupa Aksara. 1995.
27. Nursalam, Siti Pariani. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV.Sagung Seto. 2001.

28. Smyth, C. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Available from : http://www.hartfordign.org/publications/trythis/issue06_1.pdf (2007)
29. Notoatmodjo, S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT RINEKA-CIPTA. 2002.
30. Sugiyono. *Statistik untuk Penelitian*, Bandung : CV . Alfabeta. 2003.
31. B, Evan & A, E Rogers . *24-Hour sleep/wake patterns in healthy elderly persons*. *Applied Nursing research*. 7 (2). 75-83. 1994
32. _____. *Waspadai hobi ngelindur dan mendengkur* Available from : <http://www.tabloidnova.com/articles.asp?id=10755> (2001)
33. S, K Zainuddin. *menopause*, Available from : <http://www.e-psikologi.com/usia/270902.htm> (September 2002).
34. Fanani, M. *Potensi Religius*. Available from : http://www.majalah-farmacia.com/rubrik/one_news.asp?IDNews=45 (6 April 2007)
35. Briones et al. *Sleepiness and health : Relationship between sleepiness and general health status, sleep*. 19 (7),583-588. 1996.
36. S, C Roy. & H, Andrews. *The Roy adaptation model*. USA :Appleton &Lange. 1999.
- 37 Wongvipat, N. *Bangun dari Tidur yang Menyehatkan*. Available from : <http://www.spiritia.or.id/cst/tidur1.php> (Desember 2006)
38. Lumenta, B. *Pasien Citra. Peran dan Perilaku*. Penerbit KANISIUS.1989.
39. _____. *Dampak dan Pengaruh Tidur terhadap Kesehatan*. Available from: <http://www.pikiran-rakyat.com/cetak/0204/22/1003.htm> (Februari 2004)
40. _____. *Mengatasi insomnia*. Available from: <http://www.sinarharapan.co.id/ekonomi/mandiri/2002/02/1/man01.html> (2002)
41. Tim Dokter RS Mediros. *Gangguan Insomnia, Dapatkah Disembuhkan?* Available from : <http://www.sinarharapan.co.id/ipitek/kesehatan/kes3.html> (2003)
42. Ochmann, F. *Ampuhnya Musik Sebagai Terapi*. Available from : <http://www.indomedia.com/intisari/1999/januari/musik.htm>(Januari 1999)

