

KAJIAN KESESUAIAN KADAR KARBOHIDRAT PROTEIN DAN LEMAK MAKANAN PADAT PABRIKAN
UNTUK BAYI DI MASYARAKAT (SURVAI PADA IBU-IBU DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANYUMANIK KOTAMADIA SEMARANG)

INEKE TRI SULISTYOWATY -- G.101890185
(1994 - Skripsi)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian kadar karbohidrat, protein dan lemak makanan padat pabrikan untuk bayi dalam bentuk lumat. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi makanan padat pabrikan untuk bayi dalam bentuk lumat yang biasa dipilih ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan yang menghadiri posyandu di wilayah kerja Puskesmas Banyumanik Kotamadya Semarang. Sampel diambil secara purposif dengan jumlah 15 makanan padat pabrikan untuk bayi.

Berdasarkan hasil uji kadar karbohidrat, protein dan lemak di laboratorium kimia makanan Balai Penelitian dan Pengembangan Industri Semarang, ternyata kadar yang diperoleh berbeda dengan kadar yang tercantum pada label kemasan. Kadar karbohidrat makanan padat pabrikan ini dibandingkan dengan kecukupan energi untuk bayi menghasilkan energi dengan rata-rata 28% dari total energi yang dibutuhkan bayi kelompok usia 4-6 bulan dan untuk kelompok usia lebih dari 6 bulan rerata energi yang dihasilkan adalah 41,73. kadar protein makanan padat pabrikan telah ditentukan Codex Alimentarius dan SII, sedangkan 33,4% tidak memenuhi. Kadar lemak makanan padat pabrikan untuk bayi 93,3% memenuhi persyaratan kadar lemak yang telah ditentukan SII dan 6,7% tidak memenuhi.

Agar kebutuhan energi dan protein untuk bayi dapat memenuhi kecukupan yang dianjurkan maka pemberian makanan padat pabrikan untuk bayi dalam bentuk lumat hendaknya disesuaikan dengan petunjuk pemberiannya dan ASI terus diberikan secara teratur sesuai kebutuhan bayi.

Kata Kunci: KADAR KARBOHIDRAT PROTEIN DAN LEMAK MAKANAN PADAT PABRIKAN UNTUK BAYI