

KANDUNGAN PROTEIN PADA MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH DASAR DAN SUMBANGANNYA BAGI KEBUTUHAN PROTEIN ANAK

YULIANI SETYANINGSIH -- G101890205
(1994 - Skripsi)

Protein merupakan zat gizi yang penting bagi tubuh karena disamping berfungsi sebagai sumber energi juga dapat berfungsi sebagai zat pembangun, selain itu protein merupakan bahan pembentuk jaringan baru yang selalu terjadi dalam tubuh terutama pada masa pertumbuhan. Pada golongan anak sekolah, kebutuhan akan energi dan protein lebih besar dibandingkan dengan anak usia pra sekolah karena adanya penambahan berat badan dan aktifitas fisik. Oleh karenanya perlu penyiapan makanan yang serius dengan memperhatikan ketersediaan zat-zat gizi yang ada. Tetapi dalam usaha perbaikan gizi dan penganekaragaman pangan di Indonesia peran makanan jajanan tidak dapat diabaikan, karena pada kenyataannya terutama pada anak-anak lebih senang jajan diluar dari pada makan makanan yang disimpan di rumah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar kandungan dan kontribusi protein pada makanan jajanan anak SD yang ada di sekitar sekolah terhadap kebutuhan protein anak perhari di SD Gisikdrono 2-3-4-5, Kecamatan Semarang Barat, Kota Semarang.

Penelitian ini bersifat penelitian penjelasan (eksplanatory) dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Data diolah dan dianalisis secara manual dan dengan bantuan komputer.

Hasil penelitian ditemukan bahwa pada golongan umur 7-9 tahun rata-rata protein yang diperoleh berlebih 9,88 gram dari kecukupan protein yang dianjurkan dan makanan jajanan menyumbang 6,57%. Pada golongan umur 10-12 tahun pada kelompok pria rata-rata intake protein total berlebih 7,27 gram dari kecukupan protein yang dianjurkan dan makanan jajanan menyumbang 7,50%, sedang pada kelompok wanita rata-rata intake protein total kurang 11,20 gram dan makanan jajanan menyumbang 8,85% protein terhadap rata-rata intake protein total tersebut.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini tidak terdapat perbedaan pemenuhan intake protein dari makanan jajanan pada murid SD pria dan wanita baik pada golongan umur 7-9 tahun maupun 10-12 tahun.

Kata Kunci: KANDUNGAN PROTEIN JAJANAN ANAK SD