



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Skripsi, Juni 2008

ABSTRAK

Sri Purwanti

”Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMK Hidayah Banyumanik ”

xiii+ 62 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

Dismenore merupakan nyeri haid selama menstruasi yang banyak dialami oleh remaja putri. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya *dismenore* ini, salah satunya faktor psikis seperti stres. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di SMK Hidayah Banyumanik didapatkan data bahwa sebanyak 17 siswi dari 21 responden mengalami *dismenore* dan 10 siswi dari 17 responden yang mengalami *dismenore* disebabkan oleh stres yang mereka rasakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri di SMK Hidayah Banyumanik Semarang. Penelitian ini menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 109 responden. Alat penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan data dianalisis dengan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan p value 0,027 yang menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri di SMK Hidayah Banyumanik. Sekolah hendaknya dapat memberikan arahan dan bimbingan kepada siswi yang menunjukkan tanda-tanda mengalami stres melalui pertemuan pada saat jam wali dan pada waktu khusus antara guru BK dengan siswi.

Kata Kunci : Kejadian *Dismenore*, Tingkat Stres, Remaja

Daftar Pustaka : 41 (1994–2008)



**Nursing Science Program
Medical Faculty
Diponegoro University
Script, June 2008**

ABSTRACT

Sri Purwanti

"The Relationship Between Stres level and Dismenore at Female Adolescent in SMK Hidayah Banyumanik"

xiii + 62 pages + 3 tables + 2 pictures + 12 appendix

Dismenore is pain during menstruation that occur in female adolescent. There are many factors influenced dismenore. One of those is mental factor like stres. The result of first study in SMK Hidayah Banyumanik there are 17 female students from 21 respondents occurred dismenore and 10 female students from that is caused by stres that they felt. The goal of this result is to know the relationship between stres level and dismenore at female adolescent in SMK Hidayah Banyumanik. This research used correlation study with cross sectional approach. The amount of samples are 109 respondents. Qustionare was used as research instrument and data was analyzed with chi square test. The result of this research is p value 0,027. It means that there was correlation between stres level and dismenore at female adolescent in SMK Hidayah Banyumanik. School should can give attention to students that showed stress sign through discussion with guardian and in special time between BK teacher and student.

Keywords : Occuring Dismenore, Stres Levels, Adolescents

Bibliography : 41 (1994–2008)