



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Semarang, Juni 2008

ABSTRAK

Maria Novita Wello

Hubungan Antara Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang

xiv + 45 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

Latar Belakang : pola makan merupakan faktor yang berpengaruh langsung terhadap status gizi. Pola makan dapat dinilai secara langsung dari kualitas dan kuantitas hidangan. Jika susunan hidangan memenuhi kebutuhan tubuh, baik kuantitas maupun kualitasnya, maka tubuh akan mendapat kondisi kesehatan yang sebaik-baiknya dan keadaan gizi yang baik pun dapat tercapai.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan status gizi balita di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif non eksperimental* dengan pendekatan deskriptif korelasional. Pengumpulan data dilakukan dengan bantuan kuesioner dan penghitungan status gizi yang diukur menurut berat badan/umur (BB/U). Jumlah responden sebanyak 79 orang dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji hipotesis *chi kuadrat*.

Hasil Penelitian : sebanyak 36 balita memiliki pola makan baik dimana 8 anak diantaranya mempunyai status gizi lebih, 26 anak mempunyai status gizi baik, 1 anak mempunyai status gizi sedang, 1 anak mempunyai status gizi kurang, dan tidak ada yang mempunyai status gizi buruk. Sebanyak 37 balita memiliki pola makan sedang dimana 6 anak diantaranya mempunyai status gizi lebih, 30 anak memiliki status gizi baik, 1 anak mempunyai status gizi sedang, dan tidak yang mempunyai status gizi kurang dan status gizi buruk. Sebanyak 6 anak memiliki pola makan kurang dimana 1 anak diantaranya mempunyai status gizi lebih, 2 anak mempunyai status gizi baik, 1 anak mempunyai status gizi sedang, 1 anak mempunyai status gizi kurang, dan 1 anak mempunyai status gizi buruk.

Simpulan : Ada hubungan antara antara pola makan dengan status gizi balita di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang ($p < 0,004$).

Kata kunci : pola makan, status gizi, balita



Nursing Program
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Semarang, Juli 2008

ABSTRACT

Maria Novita Wello

THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD PATTERN AND NUTRITION STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE IN KELURAHAN PEDALANGAN KECAMATAN BANYUMANIK KOTA SEMARANG.

xiv + 45 pages + 9 tables + 3 images + 10 enclosures

Background: Food pattern is factor that effect for nutrition status with directly. It is can be value from qualities and quantities of food. If the arransmen of food can suitble for body need, both quantities and qualities so body get good healthy and good nutrition.

Purpose: This research purpose to identify the relationship between food pattern and nutrition status of children under five in Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang.

Method: This research was quantitative non experimental and with approached of cross sectional. Collect data by quesioner and nutrition state account that measurement depend on weight/age (BB/U). Totally sample 97 respondents. It used purposive sampling method. The data obtained were analyzed by *Chi Square test*.

Result: There is 36 children under five have good food pattern where eight children among the other have over nutrition status, 26 children have good nutrition status, one children have middle nutrition, one children have less nutrition status, and no children have bad nutrition status. 37 children under five have middle food pattern where six children have over nutrition status, 30 children have good nutrition status, one children have middle nutrition, and no children have less and bad nutrition status. Six children under five have less food pattern where one children among the other have over nutrition status, two children have good nutrition status, one children have less nutrition status, and one children have bad nutrition status.

Conclusion: There is relationship between food pattern and nutrition status of children under five in Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang.

Key word: food pattern, nutrition status, children under five