

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA PELAJAR PUTRA SMK
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh :

GUNAWAN

NIM G2B003193

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JULI 2007**

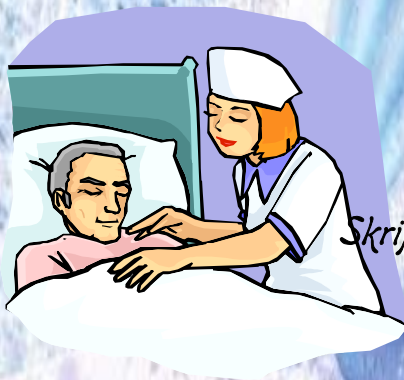
PERSEMBAHAN

*" Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan Orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui yang kamu kerjakan ".
(Q.S. Arra`ad : 28-29)*

*" Ilmu lebih utama dari harta, sebab harta kalau dibelanjakan akan Berkurang, tetapi kalau ilmu jika diajarkan akan bertambah.
Ilmu lebih utama dari harta, pemilik harta di akherat akan di hisab, Sedangkan pemilik ilmu kelak akan diberi syaf`at.
Ilmu lebih utama dari harta, sebab harta bisa mengeraskan hati, Tapi kalau ilmu malah menerangi hati.
(Ali bin Abi Tholib)*

*Barang siapa membawa amal yang baik maka baginya (pahala) **sepuluh kali lipat** amalnya.....
(Al-An`aan:160)*

*Kami perintahkan kepada manusia supaya berbuat baik kepada dua orang ibu bapaknya, ibunya mengandungnya dengan susah payah, dan melahirkannya dengan susah payah (pula). Mengandungnya sampai menyapihnya adalah **tiga puluh bulan**...
(Al-Ahqaf:15)*



Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua Orang Tuaku dan Adekku

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA PELAJAR PUTRA SMK DI KOTA SEMARANG

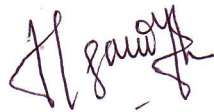
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Gunawan

NIM : G2B003193

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp.

NIP. 132 300 432

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA PELAJAR PUTRA SMK DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Gunawan

NIM : G2B003193

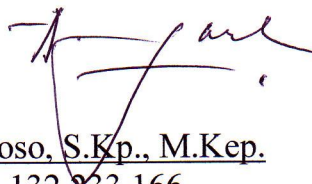
Telah *direview* oleh tim Reviewer dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diterima

Reviewer I,



Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 140 307 785

Reviewer II,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 132 233 166

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamiin

Puji syukur dan sujud syukur senantiasa terpanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala keagungan dan kemahabesaran. Hanya dengan petunjuk, rahmat dan karuniaNya hingga skripsi yang berjudul “**Hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada pelajar putra SMK di Kota Semarang**” ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk mencapai Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak turut serta membantu peneliti mulai dari awal hingga terselesainya pengerjaan skripsi. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Setyowati, S.Kp, M.App.Sc, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ibu Megah Andriany, S.Kp, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, perhatian, saran dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes, selaku reviewer I yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep, selaku reviewer II yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.

5. Ibu Suhartini, S.Kp, selaku Koordinator mata ajaran skripsi yang telah memberikan pengarahan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, perhatian, dukungan dan do'a yang terpanjat di sepanjang sholat malamnya demi kehidupan terbaik anak-anaknya.
7. Adikku Ayu yang selalu memberikan do'a dan perhatian setiap waktu.
8. Temanku Sutrisno, Heri, dan Adi yang selalu menemaniku dalam pencarian data di SMK.
9. Saudara-saudaraku yang baik, Ahmad Puji, Nasir, Kasron yang telah membantu selama pengerjaan tugas ini, perhatian, dukungan dan do'a supaya terus maju dan bersemangat.
10. Teman-teman sejati dan seperjuanganku di FOSIMMIK dan UKM INSANI UNDIP. Tetap semangat!.
11. Teman-teman di wisma Al-Amin, teman bergumul setiap hari dan bersama lewati suka-duka di perantauan, dan semangat yang diberikan.
12. Teman-teman A4, A5, A6, A7 yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan penelitian dan semua pihak yang terlibat atas kerjasama dan dukungannya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat peneliti harapkan.

Semarang, Juli 2007

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	6
1. Kecemasan	
a. Pengertian Kecemasan.....	6
b. Rentang Respon Kecemasan.....	7
c. Tingkat Kecemasan.....	7
d. Teori Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan.....	8
e. <i>Stressor</i> Pencetus.....	10
f. Stres dan Adaptasi.....	10
g. Kecemasan Remaja.....	11
2. Rokok	
a. Pengertian Rokok.....	13

	b. Kandungan Rokok.....	13
	c. Bahaya Rokok.....	15
	3. Perilaku Merokok	
	a. Pola Perilaku Merokok.....	15
	b. Tipe-Tipe Perokok.....	17
	c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Merokok.....	18
	4. Remaja	
	a. Pengertian Remaja.....	20
	b. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	21
	c. Perubahan Sosial Remaja.....	23
	B. Kerangka Teori.....	24
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep.....	25
	B. Hipotesis.....	25
	C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
	D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
	E. Tempat Penelitian.....	29
	F. Variabel Penelitian, Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran.....	29
	G. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	31
	H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	36
	I. Etika Penelitian.....	38
	J. Jadwal Penelitian.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden.....	42
	B. Tingkat Kecemasan Remaja.....	44
	C. Perilaku Merokok.....	44
	D. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Merokok pada Pelajar SMK di Kota Semarang.....	45
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Tingkat Kecemasan.....	46
	B. Perilaku Merokok.....	48

	C. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Merokok pada Pelajar SMK di Kota Semarang.....	50
	D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	54
	B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DARTAR TABEL

Nomor tabel	Judul tabel	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Siswa Putra SMK di Kota Semarang Bulan Mei-Juni 2007	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Siswa Putra SMK di Kota Semarang Bulan Mei-Juni 2007	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok pada Siswa Putra SMK di Kota Semarang Bulan Mei-Juni 2007	44
Tabel 4.4	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Merokok pada Pelajar Putra SMK di Kota Semarang Bulan Mei-Juni 2007	45

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor
Lampiran

1. Surat ijin pengkajian data awal penelitian
2. Surat uji *expert* kuesioner penelitian
3. Surat ijin uji validitas dan reliabilitas penelitian
4. Surat ijin penelitian
5. Surat ijin dari kepala Dinas Pendidikan Semarang
6. Lembar permohonan menjadi responden
7. Lembar persetujuan menjadi responden
8. Kuesioner penelitian
9. Hasil uji validitas dan reliabilitas
10. Data Penelitian
11. Hasil uji statistik Distribusi Frekuensi
12. Hasil uji statistik *Chi Square*

ABSTRAK

Gunawan

”Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Merokok pada Pelajar Putra SMK di Kota Semarang”

xiv + 55 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

Latar Belakang : Perilaku merokok pada remaja merupakan hal mudah dan sering ditemui terutama pada laki-laki. Banyak faktor yang mempengaruhi perilaku ini, salah satunya adalah perasaan negatif yaitu kecemasan. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara informal pada beberapa siswa putra SMK di Kota Semarang, mengemukakan bahwa dengan merokok dapat mengurangi beban pikiran tentang tugas di sekolah dan dapat merasa rilek.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada pelajar putra SMK di Kota Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental dengan rancangan studi korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional survey*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data dengan *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Tingkat kecemasan remaja dalam kategori sedang dan perilaku merokok remaja dalam kategori dipengaruhi oleh perasaan negatif. Hasil analisis terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada pelajar putra SMK di Kota Semarang dengan *p value* 0,000.

Saran : Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut secara kualitatif agar dapat menggali perasaan remaja lebih dalam tentang hal lain yang mempengaruhi perilaku merokok.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Tingkat Kecemasan, Remaja

Daftar Pustaka : 35 (1991–2007)

ABSTRACT

Gunawan

"The Relationship of Anxiety level with Smoking Behavior among Men Students of Engineering High School in Semarang City"

xiv + 55 pages + 4 tables + 2 pictures + 12 appendix

Background : Smoking behavior of adolescent's is a real problem we found especially on men. This behavior is influenced by many factors. One of those factors is negative feeling or anxiety. Based on the result of observation and an informal interview from some boy students of engineering high school in Semarang city, we knew that smoking could reduce the stress in school and result in relaxation.

Goals : To know the relationship of anxiety level with smoking behavior among men students of engineering high school in Semarang city.

Methods : This research used non experimental quantitative method with correlation study and cross-sectional survey. The purposive sampling technique was used for collecting sample. Questionnaire was an instrument for collecting the data. Chi square test was used for analyzing the data.

The result : The adolescent's middle anxiety category and the smoking behavior were influenced by negative feeling. Based on the analyzed result, there was a significant relationship of anxiety level with smoking behaviour among boy students of engineering high school in Semarang city (p value 0.000).

Suggestion : We can continue this research by qualitative method to know more completely the feeling of adolescent's that influences their smoking behavior.

Keywords : Smoking Behavior, Anxiety Levels, Adolescents

Bibliography : 35 (1991–2007)