

POLA KONSUMSI PANGAN SUMBER VITAMIN A DALAM KELUARGA SERTA KONTRIBUSI SAYUR TERHADAP KECUKUPAN VITAMIN A PADA ANAK USIA 1-6 TAHUN DI DESA KOWANGAN KECAMATAN TEMANGGUNG KABUPATEN TEMANGGUNG PROVINSI JAWA TENGAH

SUFIATI BINTANAH -- G.101850503
(1995 - Skripsi)

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran mengenai pola pangan sumber vitamin A dalam keluarga serta kontribusi sayuran terhadap kecukupan vitamin A pada anak usia 1-6 th di desa Kowangan kecamatan Temanggung Kabupaten Temanggung.

Populasi penelitian adalah semua keluarga yang mempunyai anak 1-6 th dan bertempat di desa penelitian.

Terdapat hubungan yang nyata antara pendidikan responden dengan tingkat pengetahuan responden dalam memilih bahan makanan sumber vitamin A terbukti dengan r yang positif (r hitung 0,321 > r tabel 0,297 ($p=0,05$)).

Terdapat hubungan yang nyata antara frekuensi makan dengan kontribusi vitamin A dari sayur terbukti r hitung positif (r hitung 0,811 > r tabel 0,297 ($p=0,05$)).

Terdapat hubungan yang nyata antara jumlah bahan pangan yang dikonsumsi dengan kontribusi vitamin A anak usia 1-6 th dengan r hitung 0,696 > r tabel 0,297 ($p=0,05$)).

Hasil recall terhadap anak usia 1-6 th diperoleh masukan total vitamin A dari bahan makanan rata-rata 346,8 RE/orang/hari dan kontribusi dari sayuran sebesar 212,93 RE.

Terdapat hubungan yang nyata antara kontribusi sayuran sumber vitamin A dengan tingkat kecukupan vitamin A dalam keluarga terbukti dengan r positif (r hitung 0,7273 > r tabel 0,297 ($p=0,05$)).

Saran, berikan motivasi kepada anak usia 1-3 th dengan cara memberi contoh lewat gambar-gambar anak sehat yang sedang makan lewat iklan yang ada di TV agar anak mau lebih banyak dalam mengkonsumsi sayuran. Sayuran hendaknya dimasak yang beraneka ragam supaya anak tidak bosan.

Kata Kunci: VITAMIN A