

**EFEKTIFITAS PEMAKAIAN PEMBALUT WANITA HERBAL  
TERHADAP PENURUNAN AGEN INFEKSIUS BAKTERI  
PADA WANITA PEKERJA SEKS DI LOKALISASI KELURAHAN  
SUKOSARI KECAMATAN BAWEN SEMARANG**

**LAPORAN RISET KEPERAWATAN**

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**



**Oleh**

**SRI DARYANI**

**NIM G2B006058**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2010**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Sri Daryani

LEMBAR PERSEMBAHAN

*A Dreamy World*

A man's dreams are an index to his greatness

*Kurangkai kata demi kata, bait demi bait hingga menjadi sebuah karya sederhana  
yang kupersembahkan untuk :*

*Ayah dan Ibunda tercinta yang tak henti-hentinya memanjatkan doa untuk  
kesuksesanku.... hanya Allah yang dapat membalas besarnya kasih sayang,  
pengorbanan, dan ketulusan yang engkau berikan selama ini...*

*Adikku tersayang yang memberikan support agar selalu menjadi yang terbaik  
untuk kedua orang tua...*

*Belahan jiwaku yang Insya Allah menjadi imamku, yang senantiasa memberiku  
motivasi agar menjadi insan yang lebih baik...*

*"thanks for your love"*

*Sahabat-sahabat tersayang niy\_diy (Nia, Isti, Yeni, Dianis, Ika) yang selalu  
menemaniku saat suka maupun duka... sahabat sejati... sahabat yang tak kan  
terlupakan sepanjang hayatku. .... "you are my best friend"*

Persetujuan Riset Keperawatan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Riset Keperawatan yang berjudul :

**EFEKTIFITAS PEMAKAIAN PEMBALUT WANITA HERBAL  
TERHADAP PENURUNAN AGEN INFEKSIUS BAKTERI  
PADA WANITA PEKERJA SEKS DI LOKALISASI KELURAHAN SUKOSARI  
KECAMATAN BAWEN SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sri Daryani

NIM : G2B006058

Telah disetujui sebagai usulan Riset Keperawatan dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing,



Ns. Sidik Awaludin, S. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala karena berkat dan anugerahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.

Dalam penulisan laporan ini penulis banyak mendapat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Bapak Ns. Sidik Awaludin, S. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis dari penyusunan sampai penyelesaian laporan penelitian.
2. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.,M.Sc selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Seluruh mbak-mbak di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang yang bersedia menjadi responden yang memiliki kontribusi besar untuk selesainya laporan ini.
4. Ibu Wahyu Hidayati, S. Kp, M. Kep, Sp. KMB selaku reviewer yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku reviewer yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
6. Ayahanda Harjo Sumanto, Ibunda Sri Rahayu, dan Adinda Dewi Susanti beserta seluruh keluarga besar yang tak henti-hentinya berdoa untuk kesuksesan penulis.
7. Seseorang yang Insya Allah menjadi imamku yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan laporan ini.

8. Sahabat-sahabat tersayang niy\_diy (Nia, Isti, Yeni, Dianis, dan Ika) yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian laporan ini.
9. Teman-teman A06 yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan laporan ini.
10. Teman-teman kost Gober (Puput, Fara, Ayi, Ika, Pipit kimia, Pipit FKM, Lita, Mbak Lilis, Sisca) yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian laporan ini.
11. Seluruh pengurus PKBI (Persatuan Keluarga Berencana Indonesia) wilayah Semarang yang telah mengizinkan terlaksananya penelitian ini.
12. Mas Hanung, Mas Adi, Mas Bachtiar, dan Pak Yanto yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan dan bimbingan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu bimbingan, arahan serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dan kemajuan ilmu keperawatan dimasa yang akan datang sangat dibutuhkan.

Semarang, Juni 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pembalut Wanita	
1. Pengertian Pembalut Wanita .....	10
2. Sejarah Penemuan Pembalut Wanita .....	10
3. Proses Pembuatan Pembalut Wanita Biasa.....	12
4. Bahaya Dioxin dalam Pembalut Wanita Biasa .....	13
B. Pembalut Wanita Herbal	
1. Pengertian Pembalut Wanita Herbal.....	14
2. Bahan-bahan yang Terkandung dalam Pembalut Wanita Herbal.....	14

3. Manfaat Pembalut Wanita Herbal .....	16
4. Pembalut Wanita Herbal untuk Deteksi dan Terapi .....	17
C. Infeksi Bakteri pada Organ Reproduksi	
1. Flora Normal Vagina .....	19
2. Proses Infeksi Bakteri .....	21
3. Penyebab Infeksi Bakteri Pada organ Reproduksi .....	22
4. Penyakit yang Ditimbulkan karena Infeksi pada Organ Reproduksi.....	24
D. Wanita Pekerja Seks (WPS)	
1. Pengertian Wanita Pekerja Seks (WPS) .....	27
2. Penyebab Timbulnya WPS .....	28
3. Perilaku Seksual .....	29
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual .....	31
5. Frekuensi Aktivitas Seksual.....	32
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual dan Tindakan Pencegahan Penularan Infeksi pada Organ Reproduksi.....	33
E. Penelitian Terkait .....	35
F. Kerangka Teori.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	37
B. Hipotesis .....	37
C. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
E. Tempat Penelitian.....	40
F. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	40
G. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	42



H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	44
I. Etika Penelitian .....	46
J. Jadwal Penelitian.....	46

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Karakteristik Responden.....	47
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	48
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	48
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	49
5. Hasil Pengukuran Ada Tidaknya Infeksi Bakteri Sebelum dan Sesudah Pemakaian Pembalut Wanita Herbal.....	49
6. Pengukuran Infeksi Bakteri Sebelum Memakai Pembalut Wanita Herbal.....	51
7. Pengukuran Infeksi Bakteri Sesudah Memakai Pembalut Wanita Herbal.....	51
8. Perbandingan Hasil Pengukuran Infeksi Bakteri Sebelum dan Sesudah Memakai Pembalut Wanita Herbal .....	52
B. Hasil Uji Statitik.....	52

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Hasil	
1. Karakteristik Responden .....	54
2. Penurunan Infeksi Bakteri pada Organ Reproduksi Sebelum dan Sesudah Pemakaian Pembalut Wanita Herbal.....	57
3. Efektifitas Pemakaian Pembalut Wanita Herbal	

dalam Menurunkan Agen Infeksius Bakteri.....	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
1. Kesimpulan.....	63
2. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul tabel	Halaman
2.1	Reaksi Setelah Memakai Pembalut Wanita Herbal	18
2.2	Perbedaan Pembalut Wanita Herbal dengan Pembalut Wanita Biasa	19
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	47
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	48
4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	48
4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	49
4.5	Hasil Pengukuran Ada Tidaknya Infeksi Bakteri pada Organ Reproduksi Sebelum dan Sesudah Pemakaian Pembalut Wanita Herbal di Lokalisasi Kelurahan	50

	Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April- Mei 2010	
4.6	Distribusi Frekuensi Pengukuran Infeksi Bakteri pada Organ Reproduksi Sebelum Pemakaian Pembalut Wanita Herbal di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	51
4.7	Distribusi Frekuensi Pengukuran Infeksi Bakteri pada Organ Reproduksi Sesudah Pemakaian Pembalut Wanita Herbal di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	51
4.8	Perbandingan Pengukuran Infeksi Bakteri pada Organ Reproduksi Sebelum dan Sesudah Pemakaian Pembalut Wanita Herbal di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April- Mei 2010	52
4.9	Hasil Uji Statistik Efektifitas Pemakaian Pembalut Wanita Herbal terhadap Penurunan Agen Infeksius Bakteri pada Wanita Pekerja Seks Komersial di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang Bulan April-Mei 2010	52

## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Bentuk dan Struktur Pembalut Wanita Herbal	16
2	Kerangka Teori	36
3	Kerangka Konsep	37

## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

- |   |   |
|---|---|
| 1 | Surat Permohonan Pengambilan Data Awal                    |
| 2 | Surat Permohonan Ijin Penelitian                          |
| 3 | Jadwal Kegiatan Penelitian                                |
| 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden                       |
| 5 | Lembar Persetujuan Responden                              |
| 6 | Lembar Observasi  |
| 7 | Daftar Kontrol Rutinitas Pemakaian Pembalut Wanita Herbal |
| 8 | Hasil SPSS  |

**Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Semarang  
Skripsi, Juni 2010**

**ABSTRAK**

**Sri Daryani**

**“Efektifitas Pemakaian Pembalut Wanita Herbal terhadap Penurunan Agen Infeksius Bakteri pada Wanita Pekerja Seks Komersial di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang”**

xv + 64 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

Semua wanita beresiko mengalami infeksi bakteri pada organ reproduksinya. Kelompok wanita yang beresiko tinggi adalah Wanita Pekerja Seks (WPS). Pembalut wanita herbal adalah salah satu bentuk terapi non farmakologi untuk mengobati infeksi bakteri tersebut. Pembalut wanita herbal berbeda dengan pembalut wanita biasa yang terbuat dari daur ulang kertas bekas. Pembalut wanita herbal diproduksi dengan bio teknologi, terbuat dari kapas asli dan bahan herbal alami yang dapat berfungsi sebagai antiseptik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemakaian pembalut wanita herbal terhadap penurunan agen infeksius bakteri pada wanita pekerja seks di Lokalisasi Kelurahan Sukosari Kecamatan Bawen Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan rancangan penelitian *one group pre test-post test*. Sampel diambil dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 34 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah responden yang mengalami infeksi bakteri turun dari 76,5% menjadi 41,2%. Nilai signifikansi yang dihasilkan dari uji Mc Nemar adalah 0,002 yang nilainya lebih kecil dari taraf kesalahan ( ) 0,05 sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah pembalut wanita herbal efektif untuk menurunkan agen infeksius bakteri. Pembalut wanita herbal dapat digunakan sebagai upaya preventif dan kuratif infeksi bakteri pada organ reproduksi untuk mengurangi penggunaan antibiotik yang menyebabkan resistensi jika digunakan dalam jangka waktu lama.

**Kata kunci : pembalut wanita herbal, infeksi bakteri, wanita pekerja seks  
Kepustakaan : 49 (1992-2010)**

**School of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Thesis, June 2010**

**ABSTRACT**

**Sri Daryani**

**“The effectiveness of the Use of Herbal Sanitary Napkin toward the Reduction of Bacterial Infectious Agent of Female Sex Workers in Localization Sukosari Bawen Sub District Semarang Regency”**

xv + 64 pages + 11 tables + 3 pictures + appendixes

All women have risk of bacterial infections in their reproductive organs. High-risk group of women are Female Sex Workers (WPS). Herbal sanitary napkin is one of non pharmacological therapies to treat these bacterial infections. Herbal sanitary napkin is different with sanitary napkin that made from recycled waste paper. Herbal sanitary napkin produced by bio technology, made of native cotton and natural herbal ingredients that the function as an antiseptic. The research aimed to know the effectiveness of the use of herbal sanitary napkin toward the reduction of bacterial infectious agents in female sex workers in localization Sukosari Bawen Sub District Semarang Regency. The research presented an experimental quantitative research with one group pretest-posttest design. The samples were taken by purposive sampling method with 34 respondents. The research showed that the number of respondents who experienced bacterial infections decreased from 76.5% to 41.2%. Significance values resulting from the Mc Nemar test was 0.002 with a value smaller than the error level ( ) of 0.05, so that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted. The conclusion of this research is herbal sanitary napkins effective to reduce bacterial infectious agents. The herbal sanitary napkins can be a solution for preventive and curative of bacterial infections in reproductive organs to overcome the utilization of antibiotic that cause bacterial resistance if used at long time.

**Keywords: Herbal Sanitary Napkin, Bacterial infection, female sex worker**

**Bibliography: 49 (1992-2010)**