



Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro
Semarang, Juni 2008

ABSTRAK

Ediati Roesda Anggraeni

Peran orang tua dalam persiapan menghadapi menarche bagi remaja putri di
Kelurahan Susukan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang
xi + 86 halaman + 5 lampiran

Seksualitas bagi orang tua masih dianggap hal yang kotor dan tabu untuk dibicarakan dengan anak, sehingga pengetahuan anak mengenai pubertas dan seksualitas menjadi kurang. Hal ini menimbulkan ketakutan dan kecemasan saat menarche tiba. Oleh karena itu peran orang tua dalam menghadapi menarche bagi remaja sangat penting. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Populasi adalah orang tua yang memiliki remaja putri yang sudah menarche. Sampel dilakukan secara purposif. Informan berjumlah 5 orang dengan usia anak 10-16 tahun. Teknik pengambilan data dengan wawancara mendalam. Hasil penelitian diperoleh bahwa menarche adalah mulai munculnya flek berwarna coklat kemerahan dari kemaluan. Perubahan menjelang pubertas seperti pertumbuhan payudara, pinggul melebar, dan mulai tumbuhnya rambut kemaluan dan ketiak, serta tingkah laku anak lebih dewasa. Respon orang tua ada dua. Respon siap karena memiliki pengalaman sebelumnya. Respon tidak siap karena takut anak belum siap menghadapi menarche. Peran orang tua penting bagi remaja putri yang mengalami menarche. Orang tua berperan sebagai pendidik, pendorong, panutan, pengawas, teman, konselor dan komunikator. Informasi mengenai menarche merupakan hal utama bagi kesiapan remaja putri menghadapi menarche. Dampak ketidaksiapan terjadi apabila informasi dan pengetahuan mengenai menarche kurang. Motivasi orang tua memberikan pendidikan menarche adalah untuk mempersiapkan anak menghadapi menarche-nya. Orang tua hendaknya memberi dukungan lebih kepada anak terkait menarche dan jadikan anak sebagai sahabat saat berdiskusi agar anak nyaman dalam mengungkapkan perasaannya.

Kata kunci : Peran orang tua, Menarche, Remaja Putri
Kepustakaan : 56 (1986-2008)



Program Study of Nursing Science Medical
Faculty Of Diponegoro University
Semarang, June 2008

ABSTRACT

Ediati Roesda Anggraeni

Role of Parents in Preparation Face Menarche for Daughters in Sub-District
Susukan, District of East Ungaran, Sub-Province of Semarang.

Xi + 86 pages + 5 Enclosures

Many parents are still assuming sexual as something embarrassed for discussing with their daughters, so that many daughters have less knowledge about sexual and puberty. This is generate dread and fear when menarche arrive to the daughters. Therefore, role of parents in face of menarche for adolescent are very importance. This research included in qualitative research and phenomenologis approach. Population consist of parents whom have daughter which have been menarche. Intake sample by purposif sampling method. Informan included in 5 parents which have daughter about 10-14 year old. Technique intake of data by circumstantial interview. Research result obtained menarche is starting appearance of red in brown pock squeezing of privy parts. Puberty is marked by growth of bosom, wide hip, and growing of privy parts hair and armpit, adulthood behaviour. There is two parents respon about menarche of their daughter. First, ready respon parents because of their experience before. Second unready Respon parents, parents fearless if their daughters do not ready in face of menarche. Role of parents is necessary for adolescent when getting menarche, because of Parents as educator, impeller, peer, supervisor, friend, consultor, and communicator. Information concerning menarche is especial matter for readiness of daughters in face of menarche. The affect unready is happened if knowledge and information concerning menarche less. The parents motivation giving menarche education is to draw up daughters in face of menarche. Parents should be giving more motivation about menarche and make their daughters as a friends for discussing about menarche that it be able to make their daughters feel comfort to sharing her feeling.

Key Words : Role of Parents, menarche, daughters

Bibliography : 56 (1986-2008)