



**Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro
Semarang, Juni 2008**

Abstrak

Dian Hudiyawati

“Persepsi Wanita Usia Dewasa Madya (40-49 tahun) Tentang Persiapan Menghadapi Masa Menopause di Kelurahan Sumurboto Kecamatan Banyumanik Kota Semarang – Jawa tengah”

xiii + 62 halaman + 2 tabel + 8 gambar + 6 lampiran

Usia harapan hidup masyarakat Indonesia meningkat, maka jumlah wanita yang mengalami menopause semakin banyak. Wanita masa menopause akan mengalami perubahan pada fisik dan kejiwaan. Perubahan-perubahan yang terjadi pada masa menopause sangat mengganggu, tetapi dengan persiapan dalam menghadapinya, wanita menopause dapat menikmati usia tuanya dalam kebahagiaan.

Tujuan penelitian adalah mengetahui persepsi wanita usia dewasa madya tentang persiapan menghadapi masa menopause meliputi definisi, proses terjadinya menopause, tanda dan gejala, proses adaptasi selama memasuki masa menopause, serta persiapan menghadapi masa menopause.

Penelitian ini menggunakan desain kualitatif melalui pendekatan fenomenologis karena ingin mendapatkan data dengan cara memahami pengalaman hidup manusia sebagai individu yang mengalami keadaan sebenarnya, dilakukan terhadap 3 informan dengan *indepth interview* dalam pengumpulan data.

Hasil penelitian diketahui informan memahami definisi menopause yaitu tidak menstruasi lagi, peristiwa yang sudah diatur untuk wanita. Biasanya terjadi karena faktor usia lebih dari 45 tahun, juga produksi sel telur berhenti. Tanda dan gejalanya berupa perubahan fisik dan psikologis. Masalah akibat perubahan itu yaitu aktivitas terbatas dan merasa tidak nyaman. Perasaan informan saat memasuki menopause yaitu merasa santai dan dapat lebih banyak beribadah. Alasan tidak melakukan persiapan yaitu informan tidak mempunyai dana dan waktu, informan menganggap bahwa persiapan hanya dari segi nutrisi serta menurut ajaran agamanya, menopause tidak perlu dikhawatirkan.

Kesimpulan hasil penelitian yaitu informan memahami masa menopause meliputi definisi, faktor penyebab, tanda dan gejala, tetapi informan tidak mengetahui persiapan menghadapi menopause secara benar, karena keterbatasan informasi yang diperoleh informan.

Kata kunci : persepsi, wanita usia dewasa madya, persiapan menghadapi masa menopause



Nursing Science Faculty of Medicine
Diponegoro University
Semarang, June 2008

Abstract

Dian Hudiyawati

“The Perception of Middle-Age Women (40-49 years old) about Preparation of Facing Menopause Period in Kelurahan Sumurboto Kecamatan Banyumanik Kota Semarang – Jawa Tengah”

xiii + 62 pages + 2 tables + 8 images + 6 appendixes

Living age expectation of Indonesian citizen increases, therefore the number of women in menopause period also increases. Women in menopause period will have physical and psychological changes. These changes make them uneasy, but with preparation, women in menopause period can enjoy their elderly in happiness.

This research aims to find out the perception of middle-age women in the preparation of facing menopause period including definision, menopause process, signs and symptoms, adaptation process in entering menopause period, and preparation of facing menopause period.

This research used qualitative design especially phenomenological approach, because want gathering data by understanding human experience empirically as individual being, 3 informants were investigated by indept interview in collected of datas.

The research findings, reveal that informants understand menopause definition, that is not having any menstruation period, an arranged term for women. This process generally happens after 45 years old, also due to the end of ovum production. The signs and symptoms include physical and psychological change. The emerging problems are limited activity and uncomfortable. Informant’s feels in entering menopause is relax and more pious. The main reasons of not preparing menopause period are that they do not have any fund and time for do it, because informants believe that preparation is only in terms of nutrition, and according their faith, menopause is something not to worry about.

The conclusion of research findings are informants understand of menopause period include definition, causes factor, signs and symptoms, but informants didn’t understand preparation of facing the menopause period clearly, because the limited information which be gotten by informants.

Keywords : perception, middle-age women, preparation of facing menopause period